



Club
UELZECHTDALL

25
JOER



Wanter am Dall 2025

Bissen | Helperknapp | Fischbach | Heffingen | Lintgen
Lorentzweiler | Mersch | Steinsel | Nommern

club
aktiv+







Paul Bach
Präsident



Josy Holcher
Direktor

Oh du Fröhliche

Weihnachten steht vor der Tür. Wir wissen jetzt noch nicht ob es dieses Jahr ein weißes wird oder eher grau und nass. Aber das soll diese Zeit auch nicht trüben. Wir können es uns ja zu Hause gemütlich machen, und den besinnlichen Tagen entgegen schauen. Hoffentlich in guter Gesellschaft, mit Familie oder Freunden. Wie immer sind unsere Mitarbeiter über die Weihnachts- und Neujahrfeiertage im wohlverdienten Urlaub.

Wohlverdient, denn wir haben auch 2024 wieder sehr viel mit ihnen zusammen unternommen, erlebt und erkundet. Um es statistisch auszudrücken, würden wir ihnen gerne einige Zahlen unterbreiten. So haben wir pro Woche zum Beispiel 27 verschiedene Sportaktivitäten in unserem Programm. Wir haben auch über 60 Tagesausflüge und 6 Reisen mit ihnen unternommen. Aktive Kunden haben wir rund 1200 dieses Jahr gehabt.

All diese Zahlen bedeuten einen großen Aufwand an Organisation und auch die Durchführung soll ja klappen. Und deshalb denken wir, dass das Personal seinen Urlaub wohl verdient hat.

Zumal 2025 vor der Tür steht, und wir unser 25jähriges Jubiläum feiern. Wir werden über das ganze Jahr versuchen ihnen, zusätzlich zu unserem normalen Programm, auch einige Geburtstagsaktivitäten pro Trimester anzubieten. Unsere Donaflußkreuzfahrt hat ja schon eingeschlagen. Und auf folgenden Seiten finden sie dann noch zusätzliche „Sonderaktivitäten“.

Im Namen des ganzen Teams sowie des Vorstandes wollen wir ihnen allen eine schöne Weihnachtszeit wünschen und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Auf dass wir uns alle gesund und munter so oft wie möglich wiedersehen.

Alles neu macht der Mai	3
INFOS :	
Wo steige ich eigentlich in den Bus?	6
Chèque cadeau à offrir	7
Carnet d'adresses	8
JUBILÄUMSREISE 25 JAHRE CLUB UELZECHTDALL	9
Mit Musik um die Welt Konzert des Bläserensemble Uelzechtall	9
Uelzechtall Chouer – Doppeltes Jubiläumskonzert	10
Überraschungsausflug XXL	11
HIGHLIGHTS :	
Spontane Aktivitäten und Ausflüge!	12
Die Männer laden ein!	13
Regional und saisonal - Chicons de Luxembourg	13
Ford Werke Köln-Niehl	14
Frühjahrsbrunch	15
AUSFLÜGE EXCURSIONS :	
THEATER Beringen – „Murks“ am Musée	16
THEATER Schous – „Verstopften Tatsachen“	17
Journée Escape room : Upside Down (Trier)	17
Centre de tri postal Bettembourg	18
Exposition Paul Delvaux	18
Besuch der Tuchfabrik in Esch/Sauer	19
Besuch des Zollmuseums in Hamm	19
Le Cordaneum - Le Centre de la Lutherie et du Violon	20
Park Sennesräch	20
Godwana – Das Praehistorium	21
Chambre des Députés Luxembourg	21
Cour de la Justice de l'Union européenne, Kirchberg	22
Musée des illusions	22
Maastricht	23
Mausefallenmuseum Neroth	23
Burg Vogelsang	24
It's Tea Time	24
KONFERENZEN CONFÉRENCES :	
Buchclub Uelzechtall	25
ATELIERS :	
Zusammenarbeit Mierscher Kulturhaus	26
Oper in Lüttich	31
KOLLEKTIVKURSE COURS COLLECTIFS :	
Jogging	36
Aquagym in Mersch	36
Badminton	37
Pickle Ball	38
Stricken ist inn!!!	38
Yoga	39
Fit for Fun	40
Recabic	40
PILATES – Gleichgewicht und Muskelstärkung	41
TRX «entraînement par suspension de poids de corps»	42
Sitzturnen in Bissen und Lintgen	43
Self défense	43
Es wird wieder genäht!	44

Uelzechtdall-Chouer	44
Equilibre et prévention des chutes	45
Zirkeltraining	45
Interaktives Gedächtnistraining	46
Gymnastique pour Dames	46
Nordic Walking Cours intensif	47
Fit mat Danzen	48
Balade nature et sportive en E-Mountainbike	49
Sport pour tous via ZOOM	49
Linedance	50
Blasorchester Uelzechtdall	51
PRIVATKURSE COURS PRIVÉS :	
Remise en forme	52
Sprechstunde	53
Computer / Internet	53
FREIZEITAKTIVITÄTEN LOISIRS :	
Rad fahren	54
Pétanque in Lorentzweiler	54
Innen-Pétanque	55
“Klengen Treppeltour”	55
“Klengen Treppeltour” Ganzer Tag	56
Autopédestre	56
Autopédestre ganzer Tag	57
Mit Nordic Walking in Form	58
UNSER LAUFENDES PROGRAMM :	
Poterstonn Lorentzweiler	59
Spillowend Lorentzweiler	60
Kaffisstuff in Heffingen	60
Einkaufen	61
Immer wieder Sonntags...	61
Poter- a Spillnometteg in Lorentzweiler	62
Mëttesdësch	63
DATENSCHUTZBESTIMMUNGEN CLUB UELZECHTDALL	64
POLITIQUE DE CONFIDENTIALITÉ DU CLUB UELZECHTDALL	65
DAS TEAM UELZECHTDALL	66

Wo steige ich eigentlich in den Bus?



Die angegebenen Abfahrtsorte für Ausflüge sind immer Lorentzweiler oder Mersch, der Club arbeitet aber bis Steinsel und Bissen, Fischbach und Heffingen.

Hierzu sei Folgendes zu bemerken: In unserer Broschüre geben wir immer einen Anhaltspunkt, nämlich Lorentzweiler, wenn die Fahrt Richtung Norden geht, und Mersch, wenn es Richtung Autobahn geht. Dies sind Anhaltspunkte, damit wir die Reise planen können. In der Anmeldebestätigung sind dann die einzelnen Haltestellen in den verschiedenen Gemeinden aufgelistet.

Falls Sie in Bissen, Fischbach, Heffingen oder Boevingen wohnen, ist es natürlich klar, dass wir Sie auch an einem bestimmten Ort abholen, wenn es keine andere Möglichkeit gibt. Es muss aber auch klar sein, dass der Bus nicht in jedes einzelne Dorf der verschiedenen Gemeinden fahren kann, da dies aus zeitlichen und organisatorischen Gründen nicht möglich ist!

Es gilt also die Faustregel: die angegebenen Abfahrtsorte sind Richtlinien und wenn Sie an einer Fahrt teilnehmen wollen, jedoch Probleme haben zum Abfahrtsort zu kommen, rufen Sie uns an, und gemeinsam regeln wir das Problem. In diesem Sinne: viel Spaß beim nächsten Ausflug und gute Fahrt!

Pour nos activités, les lieux de départ marqués dans la brochure sont toujours Mersch et Lorentzweiler, ces départs sont des points de repère, et nous venons à votre rencontre selon nos possibilités ! Demandez plus de renseignements à l'inscription.



Chèque cadeau à offrir

The image shows a gift voucher form for Club UELZECHTDALL. The form is titled "Chèque Cadeau" and features the club's logo, which consists of two interlocking loops in green and blue. The form includes fields for "Pour : xxx", "Montant : xxx €", "De la part de : xxx", and "Expire le : 31/12/20xx". At the bottom, it states "A déduire lors de l'une de vos prochaines factures en indiquant les références suivantes :" and "Numéro Client :".

Le club vous propose des bons cadeaux à donner pour toute occasions, anniversaire, Noël ou juste pour le plaisir d'offrir. Nous vous enverrons le bon ou chèque cadeaux pas courrier ou directement à la personne concernée. Sur le bon sera noté le montant ou le nom de l'activité et la notation que vous désirez. (Bonne fête, joyeux anniversaire...). Pour tous renseignements complémentaires contactez Joe au secrétariat.



Carnet d'adresses

Commune de Bissen

Nouvelle Hall des Sports - ZAC Klengbousbiérg | L-7795 Bissen

Commune de Nommern

Paschtoueschhaff - 5, rue des Chapelles | L-7421 Cruchten

Commune de Helperknapp

Veräinsbau an der KOLL - Am Eck, L-7416 Brouch
Koschteschbau - 1, rue de l'Eglise | L-7481 Tuntange

Commune de Fischbach

Veräinshaus Schous - 7, op der Héicht | L-7475 Schoos

Commune de Heffingen

Centre Culturel et Sportif - 13, Stenkel | L-7652 Heffingen

Commune de Lintgen

Veräinshaus - 27, rue de l'Eglise | L-7446 Lintgen
Nouvelle salle des Sports - 50, rue de la Gare | L-7448 Lintgen
Salle des Sports école primaire - Place publique | L-7446 Lintgen
Am Mouschelt - 250, rue de Fischbach | L-7447 Lintgen

Commune de Lorentzweiler

Salle des Sports « Spillschoul » - Campus scolaire Jos Wohlfart
4, rue J. P. Glaesener | L-7358 Lorentzweiler
Centre Culturel - 120, route de Luxembourg | L-7374 Helmdange
Sall « Jo Gaffiné » - 10, rue des Martyrs | L-7375 Lorentzweiler
Sall « Fautelfiels » - 10, rue des Martyrs | L-7375 Lorentzweiler
Musiksall - 142, route de Luxembourg | L-7374 Helmdange

Commune de Mersch

Salle Amiperas - 13, rue Nic Welter | L-7570 Mersch
Vereinsbau Rollingen - 81, rue de Luxembourg | L-7540 Rollingen
Schwimmbad Krounebiérg - 14, rue de la Piscine | L-7572 Mersch
Maison Relais Krounebiérg - 11, rue de la Piscine | L-7572 Mersch
École de Musique - 48, rue Principale | L-7595 Reckange
Salle des sociétés - 5, rue Wenzel | L-7593 Beringen

Commune de Steinsel

Maison de la culture - Rue des Sapins | L-7307 Steinsel
Musekshaus « A Schmatts » - 13, rue Paul Eyschen | L-7317 Steinsel

Für alle Ausflüge können Sie sich erst ab dem 16. Dezember anmelden!
Pour toutes les excursions, les inscriptions sont possibles à partir du 16 décembre !

Mit Musik um die Welt Konzert des Bléiserensemble Uelzechtdall



Wann | Quand ?

Am Freitag, den 28. Februar 2025 um 19h30

Wo | Où ?

Centre Culturel Helmdange

Wer | Qui ?

Bléiserensemble unter der Leitung von Josy Holcher, Moderation Raymond Hoffmann

Preis | Prix ?

Gratis

Nach einem ersten Gastauftritt bei einem Konzert unseres Uelzechtdall Chouer, lädt das Bléiserensemble Sie nun alle herzlich zum ersten offiziellen Konzert ein.

Das Programm ist stimmungsvoll und vielfältig, und wird sie durch Europa, Asien, Afrika und Amerika führen. Es gibt nichts besseres an einem Winterabend, als musikalisch um die Welt geführt zu werden.

Quoi de mieux un soir d'hiver que de se laisser emporter par des musiques du monde entier. Pour son premier grand concert, le Bléiserensemble Uelzechtdall vous emmènera sur différents continents, dans différents pays et vous garantit une belle soirée d'évasion.

Uelzechtdall Chouer – Doppeltes Jubiläumskonzert

Thank you for the Music



Wann | Quand ?

Am Sonntag, den 30. März 2025 um 17h00

Wo | Oû ?

Mierscher Theater

Preis | Prix ?

20€

Achtung, Ohrwurmgefahr! Erleben Sie eine Zeitreise zu einigen der großen Hits aus verschiedenen Jahrzehnten, gekonnt vorgetragen von den 44 Sängerinnen und Sängern des Uelzechtdall Chouer unter der Leitung von Josy Holcher. Mit Elvis Presley, Village People, Whitney Houston, ABBA und Udo Lindenberg sind einige der ganz großen Stars vertreten. Lieder wie Can't help falling in love, Mr Sandman und Lollipop erlauben es in der Zeit zurück zu reisen. Nichtsdestotrotz haben auch Songs aus der Gegenwart wie Bella Ciao, Hinterm Horizont oder der Wellerman Song ihren Platz im Konzert.

Thank You for the Music – der Name ist Programm: ein breit gefächertes Abend zum zehnjährigen Bestehen des Uelzechtdall Chouer und Auftakt für die Feierlichkeiten zum fünfundzwanzigjährigen Jubiläum des Club Uelzechtdall.

Tickets erhalten sie beim Mierscher Theater, auf luxembourg-ticket.lu, oder sie rufen uns an, und wir übernehmen die Buchung für sie!

Überraschungsausflug XXL

Journée surprise XXL



Wann | Quand ?

Von Dienstag 3. Bis Freitag, 6. Juni 2025

Wo | Où ?

Überraschung

Wer | Qui ?

Thierry und Josy

Preis | Prix ?

+/- 670€

Unser Überraschungsausflug ist eine Institution geworden. Aber diesmal fordern wir sie heraus! Da wir unser 25jähriges Jubiläum feiern, wollen wir herausfinden ob Sie sich auch trauen, einen 4tägigen! Überraschungsausflug mit uns zu unternehmen?

Das Prinzip bleibt das gleiche: Sie wissen nicht wo es hingeht, bis Sie angekommen sind. Wir werden ihnen lediglich mitteilen was in ihrem Koffer nicht fehlen darf! Na? Abenteuerlustig? Dann melden Sie sich schnell an.

Tous les ans, notre journée surprise attire votre attention. Mais vu que nous fêtons nos 25 ans, cette fois-ci nous voulons voir à quel point vous êtes aventurier ! Car nous partirons avec vous pendant 4 jours ! Nous vous indiquerons seulement ce que vous devrez mettre dans votre valise. Et que l'aventure commence !

Für alle Ausflüge können Sie sich erst ab dem 16. Dezember anmelden!

Pour toutes les excursions, les inscriptions sont possibles à partir du 16 décembre !



Spontane Aktivitäten und Ausflüge !

Activités et excursions spontanées !

Um unser Angebot verbessern zu können, haben wir uns überlegt einen Newsletter zu erstellen. Dies wird es uns ermöglichen, über das feste Programm hinaus, welches oft monatelang im Voraus geplant werden muss, Aktivitäten für Sie anzubieten. Eine interessante Ausstellung bei Esch 2023 zum Beispiel oder ein Konzertbesuch. Oder, oder, oder....

Diese Newsletter können wir momentan aber nur per Email an Sie weiterleiten. Haben Sie also Interesse daran, dann rufen Sie uns an, geben uns Ihre Mailadresse durch und schreiben Sie sich ein. Automatisch bekommen Sie dann unsere Newsletter.

Afin de pouvoir vous proposer des activités et excursions de manière plus spontanée, nous avons décidé de créer une newsletter. Ce service ne sera possible que via courriel. Si vous êtes intéressés, contactez-nous pour nous fournir votre adresse email et souscrire à cette newsletter !



Wir sind vom 21.12.2024 bis zum 05.01.2025 geschlossen.

Nous sommes fermés du 21.12.2024 jusqu'au 05.01.2025.

Die Männer laden ein!



Wann | Quand ?

Am Freitag, den 07. Februar 2025 um 19h00

Wo | Où ?

Sall Jo Gaffiné, Lorentzweiler

Wer | Qui ?

Die Männer des Teams

Preis | Prix ?

70€ (all inclusive)

Unsere Männer, das heißt Joe, Ervin, Clément, Luca, Thierry und Josy laden Sie zu einem Abendessen ein. Von der Saaldekoration über die Tische bis hin zum Essen ist alles von unseren Männern selbst gemacht. Auf dem Programm steht ein Drei-Gang-Menü mit den dazu passenden Weinen



Regional und saisonal - Chicons de Luxembourg



Wann | Quand ?

Am Dienstag, den 18. Februar 2025,
Abfahrt in Lorentzweiler um 13h00

Wo | Où ?

Sëll (L)

Wer | Qui ?

Nadine

Preis | Prix ?

Transportkosten

Regional und saisonal sind beides Leitwörter, die für frische und reife Ernte und Direktverkauf ohne um die halbe Welt transportiert worden zu sein, stehen.

Kennen Sie die „Chicons de Luxembourg“, diese werden auf einem Bauernhof in Saeul gezüchtet, die Saison geht von Dezember bis März.

Etwas 1200 Chicorée pro Woche werden geerntet und an Läden sowie im eigenen Hofladen verkauft. Im Hofladen werden außerdem die hauseigenen Brennerei Schnäpse sowie weitere regionale Handelswaren angeboten.

Ford Werke Köln-Niehl

L'usine Ford à Cologne-Niehl



Wann | Quand ?

Am Donnerstag den 13. Februar 2025, um 8h00

Wo | Où ?

Köln (D)

Wer | Qui ?

Thierry

Preis | Prix ?

+/- 80€

Ford hat seine Fabrik in Köln, nach der Verlegung des Unternehmenssitzes, am 4. Mai 1931 gestartet.

Seither sind über 17 Millionen Fahrzeuge aus dem Werk gelaufen. Zurzeit wurde das Werk, nach Umbauten, auf die Produktion von E-Autos umgestellt. Und Köln-Niehl wurde zu einer der effizientesten Automobilwerke in Europa. Von hier aus gelangen die fertigen Fahrzeuge dann über Fluss, Schiene oder Strasse nach ganz Europa.

L'usine automobile de Cologne a démarré la production pour la première fois en 1931. Depuis lors, environ 17 millions de véhicules sont sortis des chaînes de production de Cologne-Niehl. Depuis sa transformation en centre de véhicules électriques, la production au nord de Cologne est devenue l'une des usines les plus efficaces et productives de toute l'industrie automobile européenne. Une logistique difficile et une organisation durable pour les véhicules Ford qui seront livrer par voie fluviale, ferroviaire et routière aux concessionnaires Ford dans toute l'Europe. Une visite vers l'avenir de l'automobilisme.

Wir sind vom 21.12.2024 bis zum 05.01.2025 geschlossen.

Nous sommes fermés du 21.12.2024 jusqu'au 05.01.2025.

Frühjahrsbrunch



Wann | Quand ?

Am Mittwoch, den 26. März 2025 ab 09h30

Wo | Où ?

Salle des Sociétés zu Beringen

Preis | Prix ?

35€ Essen und Getränke inbegriffen

Der (meteorologische) Frühling ist da, und das soll gefeiert werden! Zusammen werden wir an einem herrlichen, von unserem Team zubereiteten Brunch sitzen, und es uns richtig gut gehen lassen. Gibt es eine bessere Idee, in den Frühling zu starten? Ab 9h30 Uhr startet unser Brunch.

Pour fêter l'arrivée du printemps, nous nous retrouvons autour d'un bon brunch préparé par nos soins ! Le brunch mélange le petit-déjeuner et le repas de midi, l'important étant de passer un agréable moment ensemble et de partager un repas.

Für alle Ausflüge können Sie sich erst ab dem 16. Dezember anmelden!

Pour toutes les excursions, les inscriptions sont possibles à partir du 16 décembre !

THEATER Beringen – „Murks“ am Musée



Wann | Quand ?

Am Sonntag, den 19. Januar 2025 um 16h00

Wo | Où ?

Hal Irbicht, Beringen (Mersch)

Preis | Prix ?

15€

Eng Sensatioun kënnegt sech un! De Miroslav Murks, Aktiounskënschtler, stëft senger Heemechtsstad Pëtten säi lescht Wierk mam Titel ENTFREMDUNG. Chaos puer ass virprogramméiert : D'Rosi an hire Mann de Pierre hunn de Galerie-Musée op Trapp ze bréngen. An dobäi ginn se nach fir d'1. Groußelteren. D'Esther Pick an d'Charlotte Bitter, déi Eng Museumsdirektesch, déi Aner Konschtkritikerin, iwwerschätzen hir Kenntnisser wat Konscht ugeet. An dann huet den Armand van der Heide seng léiw Méih der opgedonnerter Baronesse von Stolzenfels an hirem Begleeder Charles Ledoux bäizebréngen datt net Alles am Liewen ze kaafen ass an nach laang net Alles wat do steet, oder ophängt, direkt eppes mat Konscht ze dinn huet. En totale Fiasko mam Fazit: Et ass net ëmmer Konscht Konscht ze maachen, ma éischer Konscht... mat der Konscht als Konscht ze handelen.

Wir sind vom 21.12.2024 bis zum 05.01.2025 geschlossen.

Nous sommes fermés du 21.12.2024 jusqu'au 05.01.2025.

THEATER Schous – „Verstoppten Tatsaachen



Wann | Quand ?

Am Freitag, den 31. Januar 2025 um 15h00

Wo | Oû ?

Veräinshaus, Schous

Preis | Prix ?

12€

Zënter den Hobbymoler Max keng verstëbste Landschaftsbiller méi moolt, mee plakeg jonk Dammen hanner Planzen drapéiert, huet hien endlech Erfolleg a kritt eng Ausstellung an enger Galerie. Dem Max seng Fra weess näischt vun all deem an de Max wëllt datt dat och esou bleift. Eng Studentin steet dem Max Modell, wann deem seng Fra beim 'Kaartespill' ass. Enges Daags kënnt dem Max seng Fra mat hire Frëndinnen éischer heem wéi virgesinn an de Max kënnt nawell béis an d'Laberenten.



Journée Escape room : Upside Down (Trier)



Wann | Quand ?

Am Mittwoch, den 22. Januar 2025,
Abfahrt in Lorentzweiler um 09h30

Wo | Oû ?

Trier (D)

Wer | Qui ?

Clément

Preis | Prix ?

55€

Das Verschwinden eines kleinen Jungen beunruhigt die örtliche Gemeinde. Ihr habt beschlossen, den Fall zu untersuchen. Es dauert nicht lange, bis ihr erkennt, dass sich übernatürliche Ereignisse direkt unter euren Füßen abspielen. Ein Spiel zwischen parallelen Dimensionen, geheimen Laboren und Verschwörungstheorien, welches es euch schwer machen wird zur Normalität zurückzukehren!

La disparition d'un petit garçon inquiète la communauté locale. Vous avez décidé d'enquêter sur l'affaire. Il ne faut pas longtemps avant de réaliser que des événements surnaturels se déroulent sous vos pieds. Un jeu entre dimensions parallèles, laboratoires secrets et théories du complot qui vous rendra difficile le retour à la normale !

Centre de tri postal Bettembourg



Wann | Quand ?

Am Donnerstag den 30 Januar 2025,
Abfahrt in Bissen um 09h00

Wo | Où ?

Beetebuerg (L)

Wer | Qui ?

Thierry

Preis | Prix ?

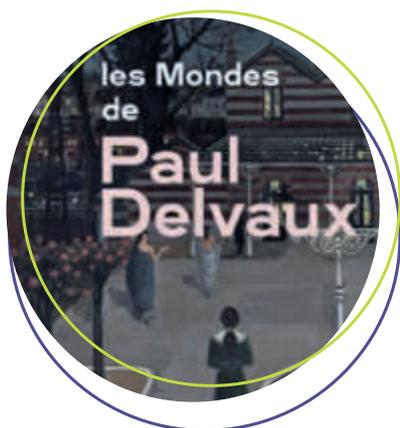
Transportkosten

Was geschieht mit ihrem Brief, wenn sie ihn im Postamt abgegeben haben? Welche Stadien durchläuft er, bevor er an der richtigen Adresse landet? Wie funktioniert die Paketpost? All diese Fragen und mehr werden ihnen bei dieser Besichtigung beantwortet.

Que devient votre lettre après avoir été déposée à la poste ? Par quelles étapes passe le courrier avant d'arriver dans votre boîte aux lettres ? Comment sont traités vos colis ? Ces questions seront abordées lors de notre visite du centre de tri de Bettembourg. Vous aurez alors un aperçu intéressant du traitement quotidien du courrier et des colis. Vous verrez également le fonctionnement de cette structure où les équipes se relaient 24 heures sur 24, 6 jours sur 7 pour garantir le service postal.



Exposition Paul Delvaux un des grand peintre expressionniste et surréaliste Belge



Wann | Quand ?

Am Dienstag, den 04. März 2025,
Abfahrt in Lorentzweiler um 09h00

Wo | Où ?

Liège (B)

Wer | Qui ?

Thierry

Preis | Prix ?

+/- 70€

Le musée de la Boverie organise une exposition temporaire de l'artiste peintre Paul Delvaux dans le cadre du 100^e anniversaire du surréalisme. Suivant une approche inédite, cette rétrospective à trois parcours – thématique, dialogique et multimédia – permet d'embrasser l'ensemble de l'œuvre de Paul Delvaux et de comprendre la place qu'il occupe dans le surréalisme et plus largement dans l'histoire de l'art. Les œuvres exposées depuis ces premières de 1920 jusqu'aux dernières de 1986 n'auront plus de secrets pour vous.

Besuch der Tuchfabrik in Esch/Sauer



Wann | Quand ?

Am Dienstag, den 04. Februar 2025,
Abfahrt in Lorentzweiler um 13h30

Wo | Où ?

Esch-Sauer (L)

Wer | Qui ?

Nadine

Preis | Prix ?

+/- 15€

In Esch/Sauer bestand im 16. Jahrhundert eine Weberzunft. Der Ursprung der Tuchfabrik geht also mit der Erfindung der ersten Wollmaschinen einher.

Mit der Wiederaufnahme der Herstellung von Wollprodukten wurde die ehemalige Tuchfabrik von Esch/Sauer nach ihrer definitiven Schließung im Jahr 1975 erneut ihrer ursprünglichen Bestimmung zugeführt.

In der Tuchfabrik können die sorgfältig restaurierten Maschinen besichtigt werden, die uns der Weber nach Möglichkeit in Aktion vorführen wird.

Deshalb werden auf den Maschinen des Museums wieder exklusive Wollstoffe hergestellt und im Shop angeboten.



Besuch des Zollmuseums in Hamm



Wann | Quand ?

Am Dienstag, den 11. Februar 2025,
Abfahrt in Lorentzweiler um 09h15

Wo | Où ?

Stad Lëtzebuerg (L)

Wer | Qui ?

Nadine

Preis | Prix ?

Transportkosten + Mittagessen

Das Zollmuseum befindet sich seit April 2015 in den Gebäulichkeiten der „Direction des douanes et accises“ in Luxemburg Hamm.

Das Gesicht unserer „Douane“ hat sich im Europa ohne Grenzen verändert. Themen wie Erhebung von Zöllen und Verbrauchersteuern, der Kampf gegen Produktpiraterie und Drogenhandel sowie die Herausforderungen an die offenen Grenzen in Europa werden auf eindrucksvolle Art präsentiert.

Hier erhalten Sie einen historischen Einblick in die ökonomischen Vereinbarungen Luxemburgs. Die Ausstellung verteilt sich über 4 Stockwerke.

Nach dem Besuch im Museum nehmen wir ein gemeinsames Mittagessen zu uns.

Le Cordaneum - Le Centre de la Lutherie et du Violon



Wann | Quand ?

Am Mittwoch, den 19. Februar 2025,
Abfahrt in Bissen um 08h30

Wo | Où ?

Marloie (B)

Wer | Qui ?

Clément

Preis | Prix ?

55€

Le Cordaneum, né de la collaboration entre la Ville de Marche et le luthier Gauthier Louppe, est un espace dédié à l'art de la lutherie. Fondé en avril 2010, ce lieu unique vous invite à découvrir l'univers fascinant de la fabrication des instruments du quatuor à cordes. L'exposition permanente vous plonge dans l'univers de la lutherie en vous faisant découvrir le processus de fabrication des instruments à cordes. Le musée reconstitue l'atelier du luthier, où les différentes étapes de la création d'un instrument sont dévoilées, depuis le dessin initial et le choix du bois jusqu'à l'application minutieuse du vernis.



Park Sënnesräich



Wann | Quand ?

Am Donnerstag, den 20. Februar 2025,
Abfahrt in Lorentzweiler um 09h00

Wo | Où ?

Lëllgen (L)

Wer | Qui ?

Jessica

Preis | Prix ?

+/- 40€

Sehen, Hören, Tasten, Riechen und Schmecken: Rund um diese fünf Sinne des Menschen bietet das Freizeitzentrum „Park Sënnesräich“ seinen Besuchern ein vielfältiges Angebot. Während einer Führung durch das Mitmachmuseum werden wir spannende Aufgaben als Gruppe bestreiten. Riechen wir z.B. Dinge ohne diese zu sehen? Wie fühlt es sich an in einem dunklen Raum sich den Weg nur zu ertasten? Im Anschluss an die Führung werden wir im Restaurant „Bistro Sënnesräich“ welches Teil der Genossenschaft des Lëlljer Gaart, einer geschützten Werkstätte, die Menschen mit geistiger Behinderung eine langfristige, motivierende Arbeitsstelle bietet, ein leckeres Menü zu Mittag essen.

Godwana – Das Praehistorium



Wann | Quand ?

Am Donnerstag, den 06. März 2025,
Abfahrt in Bissen um 10h00

Wo | OÙ ?

Schiffweiler (D)

Wer | Qui ?

Jessica

Preis | Prix ?

+/- 70€

Wir begeben uns auf eine einzigartige Reise vom Urknall bis hin zum Aussterben der Dinosaurier. In naturgetreuen und atemberaubenden Landschaften warten prähistorische Lebewesen und Riesenechsen darauf, von uns entdeckt zu werden.

Wir erleben außerdem die wichtigsten Phasen der Menschheitsgeschichte und finden uns inmitten von Hochkulturen und den ersten Vorfahren des heutigen, modernen Menschen wieder. Außerdem können wir weitere Highlights bestaunen, wie die weltweit größte Dinosaurier-Show mit digital-animierten, laufenden Sauriern, und den Urzeithai Megalodon.



Chambre des Députés Luxembourg



Wann | Quand ?

Am Freitag, den 07. März 2025,
Abfahrt in Mersch um 13h00

Wo | OÙ ?

Stad Lëtzebuerg (L)

Wer | Qui ?

Ervin

Preis | Prix ?

Gratis

Besichtigen sie das Parlamentsgebäude mit uns, und bekommen sie dabei Erklärungen zur Geschichte, zum Prozess der Gesetzgebung und zu den vielen anderen, breit gefächerten, Aktivitäten des Parlaments. Sie werden von einem Mitarbeiter des Parlaments begleitet der ihnen auf all ihre Fragen antwortet.

La Chambre des députés exerce le pouvoir législatif et a pour rôle de débattre, de proposer, d'amender, de voter les lois et de contrôler l'action du Gouvernement. Elle est composée de 60 membres, appelés « députés », élus au suffrage universel direct au scrutin proportionnel plurinominal pour un mandat de cinq ans.

Nous allons découvrir, lors d'une visite guidée, où et comment ces députés travaillent. Et nous découvrirons toutes les salles avec leurs spécificités.

Cour de la Justice de l'Union européenne, Kirchberg



Wann | Quand ?

Am Montag, den 10. März 2025,
Abfahrt in Bissen um 13h15

Wo | Où ?

Stad Lëtzebuerg (L)

Wer | Qui ?

Nadine

Preis | Prix ?

Transportkosten

Besuchen Sie mit uns den Europäischen Gerichtshof in Kirchberg.

Die Aufgabe des Gerichtshofes ist die Gewährleistung, dass das EU Recht in allen EU Mitgliedsländern auf die gleiche Weise angewendet wird und dafür zu sorgen, dass die EU Länder und EU Institutionen das EU Recht einhalten.

Außerdem entscheidet er in Rechtsstreiten zwischen nationalen Regierungen und EU Institutionen.

Er kann auch von Privatpersonen, Unternehmen oder Organisationen beauftragt werden, wenn diese der Meinung sind, dass eine EU Institution ihre Rechte verletzt hat.

Dieser Besuch beinhaltet eine Vorstellung der Cour sowie eine Besichtigung von den Gebäulichkeiten. Für diesen Besuch müssen wir zwei Wochen vor dem Besuchstermin die Liste der Teilnehmer sowie deren Geburtsdatum mitteilen.



Musée des illusions



Wann | Quand ?

Am Donnerstag, den 13. März 2025, Abfahrt in
Lorentzweiler um 13h00

Wo | Où ?

Beyren les Sierck (F)

Wer | Qui ?

Clément

Preis | Prix ?

+/- 50€

Unique en Lorraine, le musée des Illusions vous propose la découverte de plus de 300 illusions optiques, expériences scientifiques interactives et un spectacle de magie présenté par Mann Peter le créateur du Musée. Au travers d'un parcours guidé, le maître des lieux invite chaque visiteur à découvrir et manipuler les différentes expériences. Vous comprendrez vite qu'un vrai magicien ne révèle jamais ses secrets... À l'issue de la visite, le visiteur devient spectateur et acteur d'une représentation d'illusionnisme de 90 min, où le public est invité à participer aux différents tours de magie proposés.

Maastricht



Wann | Quand ?

Am Freitag, den 21. März 2025
Abfahrt in Lorentzweiler um 06h30

Wo | Où ?

Maastricht, Niederlande

Wer | Qui ?

Denise Kips

Abfahrt | Départ ?

Lorentzweiler-Gare 06h30

Preis | Prix ?

35€

In Maastricht besuchen wir traditionell den Markt. Zwischendurch nehmen wir Ihnen Ihre Einkäufe ab und verstauen sie im Bus so dass Sie nach Lust und Laune in den Geschäften schoppen oder die Stadt erkunden können.

Visite traditionnelle du marché de Maastricht. Sur l'heure de midi nous mettrons vos achats dans le bus pour que vous soyez libre de vous promener dans cette belle ville.



Mausefallenmuseum Neroth



Wann | Quand ?

Am Donnerstag, den 20. März 2025,
Abfahrt in Bissen um 08h00

Wo | Où ?

Neroth (D)

Wer | Qui ?

Jessica

Preis | Prix ?

+/- 60€

Verbringen sie mit uns einen gemütlichen Tag im Gerolsteiner Land. Zusammen werden wir das Mausefallenmuseum in Neroth besichtigen und auch im Cafe „Mausefalle“ zu Mittag essen.

Das Mausefallenmuseum beleuchtet die Geschichte der Mausefalle des 19. und 20. Jahrhundert bis zum Ende der Mausefallenproduktion im Jahr 1970.

Auch werden wir die größte Mausefalle, welche auch im Guinnessbuch der Rekorde steht, zu sehen bekommen.

Burg Vogelsang



Wann | Quand ?

Am Freitag, den 28. März 2025,
Abfahrt in Lorentzweiler um 07h45

Wo | Où ?

Schleiden (D)

Wer | Qui ?

Ervin

Preis | Prix ?

75€

Lernen Sie den historischen Ort im Nationalpark Eifel im Rahmen eines Rundgangs kennen. Sie bekommen Einblicke in Gebäude und erfahren viel über die Entstehung der ehemaligen NS-Ordensburg, die Zeit als "Camp Vogelsang" und die aktuelle Nutzung.

Au milieu du parc national de l'Eifel se trouve l'un des plus grands héritages du national-socialisme : l'ancien NS Ordensburg Vogelsang. Après la Seconde Guerre mondiale, c'était d'abord une zone d'entraînement militaire britannique, puis belge. Depuis 2006, un nouveau lieu s'est développé.



It's Tea Time

Einmal im Monat treffen wir uns um gemeinsam eine Aktivität zu machen. Wir, das sind luxemburgische und englischsprachige Kunden. Ziel ist es für die Luxemburger ihr Englisch aufzufrischen, und für die Engländer das Land und die Leute kennen zu lernen.

Wir treffen uns in Lorentzweiler und fahren dann zusammen im Minibus zur Aktivität

On a monthly base, we meet to do some activities together. The aim is to have a mixed group of Luxemburgish and English speaking people. For the first it is to refresh their English skills, for the latter to learn about Luxembourg, the country, the traditions and so on. And of course, the main aim is to have a good time!

We always meet in Lorentzweiler and travel by minibus to the different locations.

In autumn we will meet once in November and once in December. In December we will traditionally have a nice afternoon where everybody brings some typical Christmas food or drink.

The exact dates will be confirmed upon your inscription.

Nächste Daten/Next dates:

Thursday the 23rd of January 2025

Thursday the 27th of February 2025

Thursday the 27th of March 2025



Buchclub Uelzechtdall



Wann | Quand ?

Am Dienstag, den 07. Januar 2025 :

Die Mitternachtsbibliothek (Matt Haig)

Am Dienstag, den 04. Februar 2025 :

Trophäe (Gaea Schoeters)

Am Dienstag, den 04. März 2025 :

Vom Ende einer Geschichte (Julian Barnes)

Immer von 16h00 - 17h30

Wo | Où ?

Sall „Fautelfiels“, Lorentzweiler

Wer | Qui ?

Lydie Lamborelle

Spannende, aktuelle Romane, angeregte Gespräche. Wir treffen uns einmal im Monat, um uns über unsere Lektüre auszutauschen. Dabei ist es immer wieder interessant zu sehen, wie verschieden wir ein Buch erleben und unsere Buchbesprechungen regen zu neuem und tieferen Verständnis an. Die Diskussionen sind auf Luxemburgisch. Jeder Teilnehmer muss sich sein Buch selber besorgen.

Wir sind vom 21.12.2024 bis zum 05.01.2025 geschlossen.

Nous sommes fermés du 21.12.2024 jusqu'au 05.01.2025.

Zusammenarbeit Mierscher Theater



Bereits seit einigen Jahren haben wir eine rege Zusammenarbeit mit dem Mierscher Theater (vormals Mierscher Kulturhaus). Das Theater ist mitten im Zentrum unseres Einzugsgebietes und somit bot dies sich ganz natürlich an.

In dieser Ausgabe haben wir 4 verschiedene Aufführungen für Sie ausgesucht, die Sie bei uns im Club zu einem **Vorzugspreis/Vorstellung** buchen können! Die Auswahl ist so vielfältig wie es das ganze Programm des Theaters ist, und somit dürfte für viele von Ihnen etwas dabei sein.

www.mierschertheater.lu



MUSEK

NEUJAHRSKONZERT KLASSISCHE
SCHRAMMELMUSIK AUS WIEN

Günter Haumer & Philharmonia Schrammeln Wien



Wéini | Quand ?

Am Sonntag, den 12. Januar 2025
um 17h00

Wou | Où ?

Mierscher Theater

Präiss | Prix ?

28€

Tauchen Sie ein in die Welt der Wiener Schrammelmusik, präsentiert von der Philharmonia Schrammeln Wien mit dem herausragenden Bariton Günter Haumer. Genießen Sie Werke von Johann Schrammel, wie den lebhaften *Gschnas-Marsch* und den charmanten Walzer *Faschingskrapfen*, bis hin zu Franz Schuberts lyrischen Melodien *An Silvia* und *Ständchen*. Die Philharmonia Schrammeln Wien bringt auch selten gehörte Juwelen wie den *Schnofler-Tanz* und die *Eisbären-Polka* zum Leben, die das Publikum in eine vergangene Ära entführen. Mit einer Mischung aus Leidenschaft und Präzision verspricht dieses Ensemble einen unvergesslichen Abend voller musikalischer Vielfalt und emotionaler Tiefe.

Erste Violine: Johannes Tomböck

Zweite Violine: Dominik Hellsberg

Klarinette in Hoch-G: Stefan Neubauer

Gesang & Knöpferlharmonika: Günter Haumer

Kontragarre: Heinz Hromada

THEATER

VRECKVÉI GUNDOG – E STÉCK VUM SIMON LONGMAN, IWWERSAT VUN DER ELISE SCHMIT

Simon Longman, Elise Schmit, Max Jacoby



Wéini | Quand ?

Mëttwoch, de 05. März 2025
um 20h00

Wou | Où ?

Mierscher Theater

Präiss | Prix ?

24€

„D’Stéck spillt um Land. ’t ass sou roueg, de héiers keen Toun. Déi Zort Rou, déi dech daf mécht. Déi Zort Rou, déi mécht, datt s de mengs, d’Äerd géif der ënnert de Féiss fortdréinen.“

En alen Haff iergendwou an enger eidler Landschaft. Zwou Schwëstere, d’Becky an d’Anna, kucken no deene puer Schof, déi nach iwwereg sinn. Den Haff rentéiert sech scho laang net méi. Hire Brudder Ben ass verschwonnen. D’Mamm, de Papp an de Grousspapp sinn dout. Et si keng Suen do, fir d’Haus ze flécken oder no kranke Schof ze kucken. De Bistro huet zougemaach an et gétt keng Nopere méi. D’Becky an d’Anna maache weider, net aus Iwwerzeegung, mee well et keng Alternative gétt. Wéi e Geesch daucht e Friemen um Haff op, an op eemol schéngt awer eppes méiglech: Frëndschaft, eng sënnvoll Aarbecht, Solidaritéit villäicht. An op eemol sinn och de Ben an de Grousspapp nees do. Mee egal, a wéi eng Richtung een d’Zäit dréit: D’Liewe bleift eng Gratwanderung tëscht Hoffnung a Verloscht.

De schottesche Schrëftsteller Simon Longman weist op seng eenzegaarteg batterkomesch Aart a Weis jonk Leit ouni Perspektiv, déi zwar gesinn, datt hir Efforten néierens hiféieren, mee déi awer weidermaachen – bis de grouse Stuerm kënnt. D’Elise Schmit huet den Text an e Lëtzebuergesch iwwerdreien, dat där knallhaarder Realitéit onerwaart poetesch Momenter ofgewënnt.

Text: Simon Longman

Iwwersetzung: Elise Schmit

Regie: Max Jacoby

Regieassistenz: Jacques Schiltz

Bün: Marie-Luce Theis

Kostüm: Michèle Tonteling

Musek: Kyan Bayani

Spill: Maximilien Blom, Anne Klein, Dominik Raneburger, Elsa Rauchs, Pitt Simon

Produktioun: Mierscher Theater

MUSEK

SONS LITTÉRAIRES
UN VOYAGE MUSICAL À TRAVERS LES PAGES
Dina Nimax, Elsa Rauchs, Clément Rousseau



Wéini | Quand ?

Am Freitag, den 14. März 2025
um 20h00

Wou | Oû ?

Mierscher Theater

Präiss | Prix ?

24€

Plongez dans un univers où musicien·ne·s et narratrice donnent vie avec ardeur à des oeuvres inspirées de la littérature. De la *Sonate à Kreutzer* de Janáček à *La lettre du jardinier* de Tournier, du conte de Narcisse mis en musique par Britten, à la représentation de la solitude par Fauré, et au voyage de Caplet dans les domaines inquiétants de Poe, chaque pièce évoque une tapisserie narrative unique.

Programme

Leos Janáček : Quatuor à cordes n° 1 « Sonate à Kreutzer »

Marcel Tournier : La lettre du jardinier

Benjamin Britten : Canticum V: The Death of Saint Narcissus, op. 89

Gabriel Fauré : Une Châtelaine en sa tour..., op. 110

André Caplet : Conte fantastique

Harpe: Dina Nimax

Ténon: Clément Rousseau

Violon: Christophe Mirkes, Isaac Pérez Riera

Alto: Renata Van der Vyver

Violoncelle: Tom Feltgen

Narration: Elsa Rauchs

THEATER

ONDUGEN ENG SATIR A FËNNEF GLIESER AN ENGEM DIGESTIF

Fabio Martone, Claude Mangen, Konstantin Rommelfangen



Wéini | Quand ?

Am Donneschdeg, den 20. März 2025
um 20h00

Wou | Où ?

Mierscher Theater

Präiss | Prix ?

24€

Eigentlech wollt sech de Claudio just mat Frënn treffe fir un der zentraler Iddi vun hirer frësch gegrënnter Partei ze schaffen: D'Demokratie muss zu hiren Urspréng zeréck fannen an den nächste Premier via Lous gewielt ginn. Wéinst engem onfräiwëllegen Ëmwee lant hien am Vis-à-Vis, wou en Unis-Proff vum Victor Hugo senger äifreger sexueller Aktivitéit während sengem Veianer Openthalt erzielt an der Meenung ass, et misst sech en lerwen am genetesche Pool vu Lëtzebuerg fannen. Während den éischte Lotterie-Premier leider een topege Populist ass, mécht sech de Claudio zesumme mam Proff op d'Sich no deem, dee vläicht onbewosst dat grousst literarescht Genie ass, dat der Luxemburgensia feelt – eng Sich, déi sech mam Claudio senger migratorescher Familljegeschicht kräizt.

Ondugen ass eng deels surreal, deels melancholesch Satir, an där net just d'Bild vum nationalen Dichter zolidd sabotéiert, ma och der Demokratie hir Plaz an enger Welt, déi humanistesche Wäerter mat Féiss rennt, hannerfrot gött.

Text: Fabio Martone

Regie: Claude Mangen

Schauspill: Konstantin Rommelfangen, Georges Keiffer

Produktioun: Mierscher Theater

Oper in Lüttich L'opéra à Liège



Wo | OÙ ?

Liege, Belgien

Preis | Prix ?

Der Preis einer Oper liegt bei 90 €
(1. Kategorie und Transport)

Auch für diese Saison haben wir wieder Karten bestellt für die Sonntagsvorstellungen in der Oper in Lüttich. Wir haben für jede Vorstellung genau 15 Karten mit guten Sitzplätzen, also versäumen Sie nicht, sich anzumelden!

Wollen Sie nähere Information zu einer der Opern, dann rufen Sie an und fragen Sie nach Josy.

Comme tous les ans, nous avons de bonnes places à l'Opéra de Liège, pour participer à de magnifiques spectacles.

Für folgende Oper haben wir noch Plätze frei:

Tristan und Isolde	Richard Wagner	02. Februar 2025
Werther	Jules Massenet	13. April 2025

Der Preis einer Oper liegt bei 90 € (1. Kategorie und Transport)

JANUAR

Mi	01	Neijorsdag
Do	02	Congé de Noël
Fr	03	Congé de Noël
Sa	04	Congé de Noël
So	05	Congé de Noël
Mo	06	Aquagym, Stricken ist inn, Yoga, Fit for Fun, Pilates, Sitzturnen Lintgen, Self Défense, Es wird wieder genäht, Zirkeltraining, Linedance, Innen-Pétanque,
Di	07	Badminton, TRX, Sport pour tous ZOOM, Fit mat Danzen, Blasorchester, Klengen Trëppeltour, Buchclub Uelzechtdall
Mi	08	Mettesdesch, Recabic, Pilates, Sitzturnen Bissen, Equilibre et prévention des chutes, Gym pour dames, Nordic Walking Intensif, Poterstonn, Es wird wieder genäht,
Do	09	Pickleball, Stricken ist inn, TRX, Uelzechtdall Chouer, Gedächtnistraining, Autopédestre,
Fr	10	Aquagym, Jogging, Nordic Walking, Kaffistuff,
Sa	11	
So	12	MT MUSEK - Neujahrskonzert
Mo	13	Aquagym, Stricken ist inn, Yoga, Fit for Fun, Pilates, Sitzturnen Lintgen, Self Défense, Es wird wieder genäht, Zirkeltraining, Linedance, Innen-Pétanque,
Di	14	Badminton, TRX, Sport pour tous ZOOM, Fit mat Danzen, Blasorchester, Klengen Trëppeltour, Spillowend,
Mi	15	Mettesdesch, Recabic, Pilates, Sitzturnen Bissen, Equilibre et prévention des chutes, Gym pour dames, Nordic Walking Intensif, Poterstonn, Es wird wieder genäht,
Do	16	Pickleball, Stricken ist inn, TRX, Uelzechtdall Chouer, Gedächtnistraining, Autopédestre,
Fr	17	Aquagym, Jogging, Nordic Walking, VTT,
Sa	18	Poter-a Spillnometteg,
So	19	Immer wieder Sonntags, THEATER Beringen "Murks" am Musée
Mo	20	Aquagym, Stricken ist inn, Yoga, Fit for Fun, Pilates, Sitzturnen Lintgen, Self Défense, Es wird wieder genäht, Zirkeltraining, Linedance, Innen-Pétanque,
Di	21	Badminton, TRX, Sport pour tous ZOOM, Fit mat Danzen, Blasorchester, Klengen Trëppeltour,
Mi	22	Mettesdesch, Recabic, Pilates, Sitzturnen Bissen, Equilibre et prévention des chutes, Gym pour dames, Nordic Walking Intensif, Poterstonn, Journée Escape Room, Es wird wieder genäht,
Do	23	Pickleball, Stricken ist inn, TRX, Uelzechtdall Chouer, Gedächtnistraining, Autopédestre, It's Tea Time

Fr	24	Aquagym, Jogging, Nordic Walking, Einkaufen,
Sa	25	
So	26	
Mo	27	Aquagym, Stricken ist inn, Yoga, Fit for Fun, Pilates, Sitzturnen Lintgen, Self Défense, Es wird wieder genäht, Zirkeltraining, Linedance, Innen-Pétanque,
Di	28	Badminton, TRX, Sport pour tous ZOOM, Fit mat Danzen, Blasorchester, Klengen Trëppeltour ganzer Tag, Spillowend,
Mi	29	Mettesdesch, Recabic, Pilates, Sitzturnen Bissen, Equilibre et prévention des chutes, Gym pour dames, Nordic Walking Intensif, Poterstonn, Es wird wieder genäht,
Do	30	Pickleball, Stricken ist inn, TRX, Uelzechtdall Chouer, Gedächtnistraining, Autopédestre ganzer Tag, Centre de tri postal Bettembourg,
Fr	31	Aquagym, Jogging, Nordic Walking, VTT, THEATER Schous - "Verstoppten Tatsaachen"

FEBRUAR

Sa	01	Semino Rossi
So	02	OPER : Tristan und Isolde Richard Wagner
Mo	03	Aquagym, Stricken ist inn, Yoga, Fit for Fun, Pilates, Sitzturnen Lintgen, Self Défense, Es wird wieder genäht, Zirkeltraining, Linedance, Innen-Pétanque, Abtei Clervaux,
Di	04	Badminton, TRX, Sport pour tous ZOOM, Fit mat Danzen, Blasorchester, Klengen Trëppeltour, Tuchfabrik Esch/Sauer, Buchclub Uelzechtdall
Mi	05	Mettesdesch, Recabic, Pilates, Sitzturnen Bissen, Equilibre et prévention des chutes, Gym pour dames, Nordic Walking Intensif, Poterstonn, Es wird wieder genäht,
Do	06	Pickleball, Stricken ist inn, TRX, Uelzechtdall Chouer, Gedächtnistraining, Autopédestre,
Fr	07	Aquagym, Jogging, Nordic Walking, Die Männer laden ein,
Sa	08	Poter-a Spillnometteg,
So	09	
Mo	10	Aquagym, Stricken ist inn, Yoga, Fit for Fun, Pilates, Sitzturnen Lintgen, Self Défense, Es wird wieder genäht, Zirkeltraining, Linedance, Innen-Pétanque,
Di	11	Badminton, TRX, Sport pour tous ZOOM, Fit mat Danzen, Blasorchester, Klengen Trëppeltour, Spillowend, Besuch des Zollmuseums in Hamm,
Mi	12	Mettesdesch, Recabic, Pilates, Sitzturnen Bissen, Equilibre et prévention des chutes, Gym pour dames, Nordic Walking Intensif, Poterstonn, Es wird wieder genäht,
Do	13	Pickleball, Stricken ist inn, TRX, Uelzechtdall Chouer, Gedächtnistraining, Autopédestre, Ford Werke Köln,

Fr	14	Aquagym, Jogging, Nordic Walking, VTT, Einkaufen,
Sa	15	
So	16	
Mo	17	Stricken ist inn,
Di	18	Klengen Trëppeltour, Chicons de Luxembourg
Mi	19	Nordic Walking Intensif, Poterstonn, Le Centre de la Lutherie et du Violon
Do	20	Stricken ist inn, Autopédestre, Park Sënnesräich,
Fr	21	Jogging, Nordic Walking, Kaffistuff,
Sa	22	
So	23	Immer wieder Sonntags,
Mo	24	Aquagym, Stricken ist inn, Yoga, Fit for Fun, Pilates, Sitzturnen Lintgen, Self Défense, Es wird wieder genäht, Zirkeltraining, Linedance, Innen-Pétanque,
Di	25	Badminton, TRX, Sport pour tous ZOOM, Fit mat Danzen, Blasorchester, Klengen Trëppeltour ganzer Tag, Spillowend,
Mi	26	Mettesdesch, Recabic, Pilates, Sitzturnen Bissen, Equilibre et prévention des chutes, Gym pour dames, Nordic Walking Intensif, Poterstonn, Es wird wieder genäht,
Do	27	Pickleball, Stricken ist inn, TRX, Uelzechtdall Chouer, Gedächtnistraining, Autopédestre ganzer Tag, It's Tea Time
Fr	28	Aquagym, Jogging, Nordic Walking, VTT, Konzert - Bléiserensemble Uelzechtdall

MÄERZ

Sa	01	
So	02	
Mo	03	Aquagym, Stricken ist inn, Yoga, Fit for Fun, Pilates, Sitzturnen Lintgen, Self Défense, Es wird wieder genäht, Zirkeltraining, Linedance, Innen-Pétanque,
Di	04	Badminton, TRX, Sport pour tous ZOOM, Fit mat Danzen, Blasorchester, Klengen Trëppeltour, Exposition Paul Delvaux, Buchclub Uelzechtdall
Mi	05	Mettesdesch, Recabic, Pilates, Sitzturnen Bissen, Equilibre et prévention des chutes, Gym pour dames, Nordic Walking Intensif, Poterstonn, MT THEATER - Vreckvéi, Es wird wieder genäht,
Do	06	Pickleball, Stricken ist inn, TRX, Uelzechtdall Chouer, Gedächtnistraining, Autopédestre, Godwana - Das Praehistorium
Fr	07	Aquagym, Jogging, Nordic Walking, Chambre des Députés Luxembourg,
Sa	08	
So	09	

Mo	10	Aquagym, Stricken ist inn, Yoga, Fit for Fun, Pilates, Sitzturnen Lintgen, Self Défense, Es wird wieder genäht, Zirkeltraining, Linedance, Innen-Pétanque, Cours de la Justice de l'Union européenne,
Di	11	Badminton, TRX, Sport pour tous ZOOM, Fit mat Danzen, Blasorchester, Klengen Trëppeltour, Spillowend,
Mi	12	Mettesdesch, Recabic, Pilates, Sitzturnen Bissen, Equilibre et prévention des chutes, Gym pour dames, Nordic Walking Intensif, Poterstonn, Es wird wieder genäht,
Do	13	Pickleball, Stricken ist inn, TRX, Uelzechtdall Chouer, Gedächtnistraining, Autopédestre, Musée des illusions,
Fr	14	Aquagym, Jogging, Nordic Walking, VTT, Einkaufen, MT MUSEK - Sons Littéraires
Sa	15	Poter-a Spillnometteg,
So	16	OPER : Guillaume Tell Gioachino Rossini
Mo	17	Aquagym, Stricken ist inn, Yoga, Fit for Fun, Pilates, Sitzturnen Lintgen, Self Défense, Es wird wieder genäht, Zirkeltraining, Linedance, Innen-Pétanque,
Di	18	Badminton, TRX, Sport pour tous ZOOM, Fit mat Danzen, Blasorchester, Klengen Trëppeltour,
Mi	19	Mettesdesch, Recabic, Pilates, Sitzturnen Bissen, Equilibre et prévention des chutes, Gym pour dames, Nordic Walking Intensif, Poterstonn, Es wird wieder genäht,
Do	20	Pickleball, Stricken ist inn, TRX, Uelzechtdall Chouer, Gedächtnistraining, Autopédestre, Mausefallenmuseum Neroth, MT THEATER - Ondugen
Fr	21	Aquagym, Jogging, Nordic Walking, Kaffistuff, Maastricht,
Sa	22	
So	23	Immer wieder Sonntags,
Mo	24	Aquagym, Stricken ist inn, Yoga, Fit for Fun, Pilates, Sitzturnen Lintgen, Self Défense, Es wird wieder genäht, Zirkeltraining, Linedance, Innen-Pétanque,
Di	25	Badminton, TRX, Sport pour tous ZOOM, Fit mat Danzen, Blasorchester, Klengen Trëppeltour ganzer Tag, Spillowend,
Mi	26	Recabic, Pilates, Sitzturnen Bissen, Equilibre et prévention des chutes, Gym pour dames, Nordic Walking Intensif, Frühjarsbrunch, Es wird wieder genäht,
Do	27	Pickleball, Stricken ist inn, TRX, Uelzechtdall Chouer, Gedächtnistraining, Autopédestre ganzer Tag, It's Tea Time,
Fr	28	Aquagym, Jogging, Nordic Walking, VTT, Burg Vogelsang
Sa	29	
So	30	Uelzechtdall Chouer - Thank you for the Music
Mo	31	Aquagym, Stricken ist inn, Yoga, Fit for Fun, Pilates, Sitzturnen Lintgen, Self Défense, Es wird wieder genäht, Zirkeltraining, Linedance, Innen-Pétanque,

Jogging



Wann | Quand ?

Immer freitags von 09h00 bis 10h30

Wo | Où ?

Erfahren Sie jeweils bei Anruf

Wer | Qui ?

Thierry

Preis | Prix ?

25 € / Trimester

En allure libre, nous irons courir tous les vendredis matins. Pour un plus grand plaisir nous irons courir sur différents sites avec des parcours de 6 à 9 km. A votre rythme et en respectant vos capacités. Nous essayerons de progresser pour que vous puissiez courir 1h ou suivant votre niveau augmenter la distance parcourue sur 60 minutes de course. Un petit plus, chaque dernier jogging du mois je vous propose de finir le mois par un petit verre et quelques bouchées gourmandes. En règle générale, je m'occuperai de venir avec le café et les boissons.



Aquagym in Mersch



Wann | Quand ?

Ab Montag den 06. Januar 2025,
immer montags und freitags
von 16h00-17h00 (außer Schulferien)

Wo | Où ?

Schwimmbad Krounebiert, Mersch

Wer | Qui ?

Clément

Preis | Prix ?

100 € / 12 Eintritte

Bei 30° in einem halben Schwimmbecken, das uns zur alleinigen Verfügung steht, wird Clément Goncalves mit Ihnen zusammen Wassergymnastik machen. Wichtig ist es, dass hier jeder in seinem Rhythmus arbeiten kann, und dies sehr gut für Ihre Gelenke und Ihren Rücken ist.

Ici pas de performance, chacun travaille suivant son rythme. Une activité physique idéale pour soulager les problèmes de dos, les troubles vasculaires et les articulations. Et Clément Goncalves vous guidera à travers le cours.

Badminton



Wann | Quand ?

Ab dem 07. Januar 2025,
immer dienstags von 09h00-11h00
(außer Schulferien)

Wo | Où ?

Nouvelle salle des Sports, Lintgen

Wer | Qui ?

Thierry

Preis | Prix ?

30€ / Trimester

Nous vous proposons de garder la forme tout en vous amusant. Le badminton est un sport complet mais qui peut être pratiqué de manière ludique en respectant ses capacités et sa forme physique. Après un échauffement et quelques techniques de jeu, vous pourrez défier un adversaire le temps de quelques matches. Bonne humeur et convivialité seront au rendez-vous. Des vestiaires et des douches seront à votre dispositions.

Halten Sie sich spielerisch in Form, und tun Sie dies mit einem Badmintontraining. Wir werden aber nicht nur „normal“ spielen, sondern Spiele und Übungen machen um den Körper fit zu halten.

Wir sind vom 21.12.2024 bis zum 05.01.2025 geschlossen.
Nous sommes fermés du 21.12.2024 jusqu'au 05.01.2025.

Pickle Ball



Wann | Quand ?

Ab dem 09. Januar 2025,
immer donnerstags von 09h00-11h00
(außer Schulferien)

Wo | Où ?

Nouvelle salle des Sports, Lintgen

Wer | Qui ?

Ervin

Preis | Prix ?

30€ / Trimester

Pickle Ball ist ganz neu und eine Abwandlung des Badmintons. Es erlaubt ihnen weiterhin zu spielen, ohne aber die Schultern zu überlasten. Auch sind hier keine ruckartigen Wechselbewegungen der Beine nötig. Auf YouTube finden sie Videos, die den Sport zeigen. Wir setzen auch ein Video auf unsere Internetseite.

Pickle Ball est un tout nouveau sport qui a été créé pour permettre aux gens qui ont des difficultés articulaires de continuer à pratiquer un sport qui ressemble fort au Badminton, mais qui est moins éprouvant pour les articulations.



Stricken ist inn!!!



Wann | Quand ?

Immer montags und donnerstags von 14h30-16h30

Wo | Où ?

Sall „Jo Gaffiné“, Lorentzweiler

Es ist wieder modern zu stricken. Man kann dabei herrlich entspannen, plaudern und gleichzeitig etwas Schönes und Nützliches mit seinen Händen unternehmen. In diesem Kurs kann man sich austauschen, neue Wolle und Muster ausprobieren. Strickeisen und Wolle bitte mitbringen!

Yoga



Wann | Quand ?

Ab dem 06. Januar 2025,
immer montags von 16h30-18h00
(außer Schulferien)

Wo | Où ?

Centre Culturel, Helmdange

Wer | Qui ?

Laura Millington

Preis | Prix ?

55€ / Trimester

Yoga kennt kein Alter. Yogaübungen halten den Körper fit, erfrischen Geist und Seele und bewirken langfristig mehr Lebensqualität und innere Ausgeglichenheit. Aus diesem Grund ist Yoga für Menschen aller Altersgruppen geeignet. Yoga ist eine einfache Möglichkeit, die körperliche Fitness, Mobilität und Selbstständigkeit zu erhalten und zu verbessern.

Der Yogakurs beinhaltet eine Stunde Körperübungen (Asanas), einen Viertelstunde Atemübungen (Pranayama) und eine Viertelstunde körperlich-geistige Entspannung durch Relaxation mit Klangschalen und Meditation.

Le Yoga est une discipline adaptable à tous les âges et toutes les situations (douleurs chroniques, articulations...).

Ayant un réel effet apaisant et grandement bénéfique sur le corps et l'esprit, la pratique du Yoga consiste à enchaîner différentes postures (asanas), exercices de respiration (pranayama), relaxation par des bols tibétains et méditation.

Fit for Fun



Wann | Quand ?

Ab dem 06. Januar 2025,
immer montags von 19h30-20h30
(außer Schulferien)

Wo | Où ?

Salle des Sports école primaire, Lintgen

Wer | Qui ?

Nickels Francine

Preis | Prix ?

45€ / Trimester

Dieser Kurs ist sehr aktiv und wird unter professioneller Leitung mit folgenden Schwerpunkten organisiert: Step mit Choreographie, Aerobic mit Musik, Entspannungsgymnastik, Theraband.

Cours très actif autour du step, bodyshape, aérobic, sous la surveillance d'un entraîneur professionnel et ouvert à tout âge !



Recabic



Wann | Quand ?

Ab dem 08. Januar 2025,
immer mittwochs von 10h00-11h00
(außer Schulferien)

Wo | Où ?

Centre Culturel, Helmdange

Wer | Qui ?

Origer Rina

Preis | Prix ?

70€ / Trimester

Nackenverspannungen, Spannungskopfschmerzen, Rückenschmerzen sowie Durchblutungsstörungen und Bewegungseinschränkungen (u.v.m.) können mit dem Gesundheitstraining Recabic verbessert werden. Sind Sie interessiert, dann schauen Sie mal vorbei! Der erste Kursus ist gratis.

Le Recabic est spécialement conçu pour pallier les problèmes de dos, les tensions musculaires et les maux qui s'en suivent. Venez assister à un premier cours gratuit.

PILATES – Gleichgewicht und Muskelstärkung



Wann | Quand ?

Ab dem 06. Januar 2025,

immer montags von 09h30-10h30

Ab dem 08. Januar 2025,

immer mittwochs von 09h30-10h30

oder 10h45-11h45 (außer Schulferien)

Wo | Où ?

Nouvelle Salle des Sports, Lintgen

Wer | Qui ?

Thierry

Preis | Prix ?

80€ / Trimester

Pilates ist eine Form von Sport bei der das Gleichgewicht und die Muskulatur des ganzen Körpers gezielt gestärkt werden. Pilates beruht auf 8 Prinzipien: Konzentration, Regelmäßigkeit, Präzision, Atmung, Zentrierung, fließende Bewegungen, spezifische Körperbewegung, Beherrschung der Bewegung. Ausgehend von diesen 8 Prinzipien werden spezielle Übungen erlernt, beginnend mit der Atmung und der Zentrierung des Körpers.

Die Objektivie sind verschieden: Stärkung der Unterleibsmuskulatur, Körperhaltung. Gleichgewicht, Muskeltonus und Stressbewältigung sind einige davon! Die Resultate sind eine verbesserte Körperhaltung, weniger Schmerzen in Rücken und Gliedern, Prävention von Inkontinenzproblemen, u.a.

Pilates est une méthode de créer un équilibre corporel centré sur les régions de l'abdomen et du bassin. La posture est améliorée, les muscles sont raffermis et tonifiés et la souplesse est modifiée. L'équilibre et la conscience du corps sont améliorés. Venez essayer !

Wir sind vom 21.12.2024 bis zum 05.01.2025 geschlossen.

Nous sommes fermés du 21.12.2024 jusqu'au 05.01.2025.

TRX « entraînement par suspension de poids de corps »



Wann | Quand ?

Débutant : Ab dem 07. Januar 2025 immer dienstags von 08h45-09h30

Intermédiaire : Ab dem 09. Januar 2025 immer donnerstags von 09h00-09h45

Avancé : Ab dem 09. Januar 2025 immer donnerstags von 10h00-10h45

(außer Schulferien)

Wo | Où ?

Neue Sporthalle Lintgen

Wer | Qui ?

Clément

Preis | Prix ?

60€ / Trimester

Inventé par les forces spéciales américaines, TRX est un nouveau système d'entraînement par suspension accessible à tous, quel que soit votre âge et votre condition physique. Quel que soit votre niveau, vous obtiendrez des résultats rapides, une évolution constante sans risque de blessure en respectant votre rythme personnel. Le TRX est un fantastique moyen de fortifier son corps et d'affiner sa taille en un rien de temps. 20 à 30mn d'exercices suffisent pour booster votre métabolisme et dépenser des calories comme jamais, car tous les muscles profonds travaillent en permanence !

TRX ist ein neuer Trend im Sport. Den eigenen Körper nutzen um innere Muskeln zu stärken und aufzubauen, oder um Gewicht zu verlieren und den Körper zu straffen.

Sitzturnen in Bissen und Lintgen



Wann | Quand ? / Wo | Où ?

Vereinshaus, Lintgen: Ab dem 06. Januar 2025, immer montags von 14h00-15h00

(außer Schulferien)

Nouvelle Hall des Sports, Bissen: Ab dem

08. Januar 2025, immer mittwochs von 10h00-11h00
(außer Schulferien)

Wer | Qui ?

François Pizzimenti / Jessica

Preis | Prix ?

30€ / Trimester

Beim Sitzturnen sitzen wir in einem Kreis zusammen und machen verschiedene Übungen, die dem ganzen Körper und der Beweglichkeit zugutekommen, ebenso kommt der Spaß Faktor nicht zu kurz. Geeignet für Leute die Probleme haben länger zu gehen oder zu stehen.

La gymnastique assise reste très active mais s'adresse surtout à des personnes qui ont des problèmes de rester debout longtemps. Nous travaillons en cercle et ferons des exercices pour le bien être du corps entier.



Self défense



Wann | Quand ?

Ab dem 06. Januar 2025,

immer montags von 13h45-15h30

(außer Schulferien)

Wo | Où ?

Nouvelle salle des Sports, Lintgen

Wer | Qui ?

Clément

Preis | Prix ?

60€ / Trimester

Venez essayer avec nous le self défense. Cette activité est ouverte à tous les individus désireux d'apprendre à se défendre dans une situation de stress, face à un ou plusieurs adversaires. Avec comme enseignant un international du Jujitsu, ces cours seront accés sur des techniques d'auto défense. Au travers de cette connaissance, l'objectif est d'apporter à tous les pratiquants une confiance personnelle. Les cours auront comme but par exemple d'enseigner à atteindre les points vitaux du corps de l'agresseur.

Selbstverteidigung in Stresssituationen, bei einem Angriff ist nicht jedermanns Sache. In diesem Kurs erhalten Sie Tipps und Tricks wie Sie sich im Notfall verteidigen können.

Es wird wieder genäht!



Wann | Quand ?

Ab dem 06. Januar 2025,
immer montags von 14h00-16h00
und ab dem 08. Januar 2025,
immer mittwochs von 14h00-16h00
(außer Schulferien)

Wo | Où ?

Montag: Sall „Jo Gaffiné“, Lorentzweiler
Mittwoch: Vereinsbau Rollingen, Rollingen

Wer | Qui ?

Fabienne Streng

Preis | Prix ?

75€ / Trimester

Sie interessieren sich fürs Nähen und haben Lust Ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen, dann sind sie bei mir an der richtigen Adresse. Egal ob mit oder ohne Vorkenntnisse, in meinen Nähkursen ist jeder willkommen. Nähen ist leicht zu erlernen und macht vor allem Spaß. Ein selbst genähtes Kleidungsstück ist ein Unikat, das genau auf Ihren Körper zu geschnitten ist. Sie sind interessiert, dann schnell Anmelden.

Wir bieten diesmal 2 Kurse pro Woche an: am Montag und am Mittwoch, in 2 verschiedenen Sälen.

Die maximale Teilnehmerschaft für diesen Kurs liegt bei 8 Personen.



Uelzechtdall-Chouer



Wann | Quand ?

Immer donnerstags,
Jeweils von 09h30-11h00 (außer Schulferien)

Wo | Où ?

Musekshaus „A Schmatts“, Steinsel

Wer | Qui ?

Josy

Der Uelzechtdall-Chouer ist mittlerweile ein fester Bestandteil unserer Aktivitäten. Rund 30 Sängerinnen und Sänger treffen sich zum Proben und bereiten Konzerte vor.

Natürlich dürfen und sollen sich auch noch neue Sänger zu uns gesellen. Vielleicht hat die Kostproben unseres Könnens Sie ja dazu ermutigt auch mit uns zu singen. Melden Sie sich an und singen Sie mit.

Equilibre et prévention des chutes



Wann | Quand ?

Ab dem 08. Januar 2025,
immer mittwochs von 09h00-10h00
(außer Schulferien)

Wo | Où ?

Nouvelle Hall des Sports, Bissen

Wer | Qui ?

François Pizzimenti

Preis | Prix ?

45€ / Trimester

Beim Gleichgewichtstraining werden Übungen durchgeführt, die das Gleichgewicht verbessern sollen. Der Unsicherheit in Alltagssituationen kann so entgegengewirkt werden und die Reaktionsfähigkeit des Körpers stärken.

Améliorer et surtout maîtriser son équilibre est aussi important qu'un corps musclé. Les exercices proposés améliorent l'équilibre et peuvent ainsi prévenir des chutes. Réaliser des exercices permet de renforcer les muscles et d'améliorer sa réactivité.



Zirkeltraining



Wann | Quand ?

Ab dem 06. Januar 2025,
immer montags von 09h30 – 10h30
(außer Schulferien)

Wo | Où ?

Sall des Sports Lintgen

Wer | Qui ?

Jessica

Preis | Prix ?

20€ / Trimester

Das Zirkeltraining ist ein Workout für den gesamten Körper zur Verbesserung von Kraft und Ausdauer. Die Übungen werden zum Teil nur mit dem eigenen Körpergewicht oder auch unter Einsatz von verschiedenen Hilfsmitteln durchgeführt.

Das tolle daran ist, dass jeder im eigenen Tempo arbeiten kann und so das Training für alle geeignet ist.

Interaktives Gedächtnistraining



Wann | Quand ?

Ab dem 09. Januar 2025,
immer donnerstags von 09h00-10h00
oder 10h30-11h30 (außer Schulferien)

Wo | Où ?

Sall „Fautelfiels“, Lorentzweiler

Wer | Qui ?

Nadine

Preis | Prix ?

35€ / Trimester

Sie wollen mental fit bleiben und dabei das Gedächtnis auf Trab halten?

Dann bietet dieser Kurs die Möglichkeit, sich geistig auszutoben und die kognitiven Fähigkeiten anzustreben, beziehungsweise beizubehalten. Wir bieten nicht nur logische, flexible und assoziative Denkübungen, sondern noch viel mehr Übungen und Ratespiele. In gemütlicher Atmosphäre und lustiger Gesellschaft kommen gemeinsames Knobeln, Nachdenken und Diskutieren zum Vorschein.



Gymnastique pour Dames



Wann | Quand ?

Ab dem 08. Januar 2025,
immer mittwochs von 19h30 bis 20h30
(außer Schulferien)

Wo | Où ?

Maison Relais Krounebiert, Mersch

Wer | Qui ?

Thierry

Preis | Prix ?

100€ / Jahr

Tous les mercredis soir, un cours de fitness et de gymnastique pour dames. Pendant une heure vous travaillerez votre condition physique dans un groupe décontracté, mais qui ne perd pas ses objectifs de vue : entretenir sa forme musculaire et cardio. Un travail avec du matériel léger ou juste des exercices sans matériel où votre corps sera votre principal outil. Ce cours vous est réservé mesdames. Notre première motivation est de sourire et bien de s'amuser tout en travaillant.

Nordic Walking Cours intensif



Wann | Quand ?

Immer mittwochs von 14h00-16h00

Wo | Où ?

Wird bei Anruf mitgeteilt/

Programme communiqué à l'inscription

Wer | Qui ?

Thierry

Preis | Prix ?

30€ / Trimester

La marche nordique possède bien des avantages par sa pratique régulière et est accessible à tous. Elle permet une dépense calorique supérieur de 40 % à la marche traditionnelle et est équivalente à un jogging à distance et vitesse égale. Les bâtons vous donnent une aide considérable, ils augmentent votre foulée et réduisent de 30% la charge sur les articulations des genoux et chevilles. Lors de nos marches, nous aurons l'occasion d'améliorer vos gestes techniques et votre endurance. Mais nous serons aussi un groupe convivial : parler, rire et échanger ensemble sont indissociable de l'activité physique.

Les séances ont une durée de 2 heures, échauffements et étirements compris, pour distance variable entre 7 et 10 km. Les bienfaits sur le corps, au niveau cardiaque, respiratoire, sur la posture et la tonicité des muscles seront visibles après quelques séances.

Thierry et Ervin ont suivi une formation spéciale pour vous encadrer.

Pendant la saison hivernale, les lieux de balades seront dans les parcs et pistes vélo. Dès que la lumière nous le permettra nous irons dans les bois.



Fit mat Danzen



Wann | Quand ?

Ab dem 07. Januar 2025,
immer dienstags von 09h30-10h45
(außer Schulferien)

Wo | Où ?

Ecole de Musique, Reckange

Wer | Qui ?

Tamy Feller

Preis | Prix ?

100€ / Jahr (40€ Trimester)

Tanzen hält nicht nur den Körper fit sondern auch den Kopf und ist Balsam für die Seele. Einfache und kurze Choreographien werden gutgelaunt zusammen einstudiert – Folkloretänze, Kreistänze, Höfische Tänze, Square Dance, Linedance für jedermann/frau. Mit oder ohne Partner/in, einsteigen ist jederzeit möglich. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – nur gute Laune ist unbedingt mitzubringen.

La danse maintient non seulement le corps en forme, mais aussi la tête et est un baume pour l'âme.

Des chorégraphies simples et courtes sont répétées ensemble dans la bonne humeur - danses folkloriques, danses en cercle, danses de cour, Square dance, Linedance pour tous. Avec ou sans partenaire, l'adhésion est possible à tout moment. Une expérience préalable de la danse n'est pas nécessaire - il suffit d'apporter une bonne humeur.

Balade nature et sportive en E-Mountainbike



Wann | Quand ?

den 17. und 31. Januar 2025
den 14. und 28. Februar 2025
den 14. und 28. März 2025

Wo | Où ?

Wird Ihnen mitgeteilt

Wer | Qui ?

Thierry

Preis | Prix ?

25€ / Trimester

Si vous êtes à la recherche d'un groupe pour vous accompagner dans vos sorties en vtt, je vous propose de vous joindre nous. Un vendredi sur deux, j'organise une sortie dans les régions de Lorentzweiler, Mersch et Walferdange. Les tours se font à 90 % dans les bois et les chemins naturels. Les parcours sont testés avant pour que l'on puisse rouler en toute sécurité. Les circuits ont une distance de 30 à 40 km maximum avec des dénivelés adaptés au vélo électriques et des parties un peu plus techniques.



Sport pour tous via ZOOM



Wann | Quand ?

Ab den 07. Januar 2025
immer dienstags von 10h15-11h15
(außer Schulerferien)

Wo | Où ?

Wird Ihnen mitgeteilt

Wer | Qui ?

Clément

Preis | Prix ?

25€ / Trimester

In diesem Zoom-Kurs kann jeder mitmachen der Lust hat, sich sportlich zu betätigen. Clément zeigt Übungen die jeder in seinem eigenen Rhythmus mitmachen kann.

Dans ce cours, tout le monde peut participer à son propre rythme. L'important c'est de faire travailler son corps et de se sentir bien.

Linedance



Wann | Quand ?

Ab dem 06. Januar 2025, immer montags

Level 1 von 16h30-17h30 (außer Schulferien)

Level 2 von 17h30 – 18h30 (außer Schulferien)

Wo | Où ?

Danzsall an der Nouvelle Hall des Sports, Bissen

Wer | Qui ?

Tamy Feller

Preis | Prix ?

50€ / Trimester

Tanzen hält jung! Zu moderner Popmusik von gestern und heute, erleben Sie mit unserem Linedance-Kursus eine Kombination aus Spaß und Bewegung, ob Sie Tanzerfahrung haben oder nicht.

In Level 1 für Anfänger werden die Grundschrirte erlernt, und in Level 2 für Fortgeschrittene werden langsam komplexere Choreographien erarbeitet.

In freundlicher und motivierender Atmosphäre wird nicht nur ihr Körper gestärkt, sondern auch neue Freundschaften geknüpft.

Restez jeune en dansant ! Sur de la musique pop moderne d'hier et d'aujourd'hui vivez une expérience captivante mêlant amusement et mouvement avec notre cours de danse en ligne, que vous ayez déjà de l'expérience en danse ou non.

Le niveau 1 pour les débutants qui apprendront les pas de base en s'amusant, et le niveau 2 pour les initiés des chorégraphies plus complexes sont lentement élaborées.

Dans notre atmosphère conviviale et motivante, vous renforcerez non seulement votre corps, mais vous vous ferez aussi de nouvelles amitiés.

Blasorchester Uelzechtdall

Orchestre à vent Uelzechtdall



Wann | Quand ?

Ab dem 07. Januar, immer Dienstags von 09h30-11h00
(außer Schulferien)

Wo | Où ?

Musiksaal, Helmdange

Wer | Qui ?

Josy

Wir haben einen hauseigenen Chor, und jetzt haben wir auch ein Bläserensemble. Spielen sie ein Blasinstrument? Haben sie Lust zusammen zu musizieren? Dann melden sie sich an. Wir proben im Prinzip immer Dienstags von 9h30-11h00 im Musiksaal in Helmdange.

Vous jouez d'un instrument à vent ? Vous avez envie de créer des œuvres en groupe ? Alors inscrivez-vous et faites partie des musiciens de notre orchestre à vent.

Nous nous retrouvons en principe le mardi matin de 9h30 à 11h00 à la salle de musique de Helmdange.

!!! Bitte unbedingt anmelden, und auch mitteilen welches Instrument Sie spielen !!!

!!! Il est important de s'inscrire et de préciser quel instrument vous jouez !!!

Remise en forme



Wann | Quand ?

Nach Termin

Wo | Où ?

Sall „Jo Gaffiné“, Lorentzweiler

Wer | Qui ?

Thierry

Preis | Prix ?

Einführung gratis, 85€ / 10 Einheiten

Vous souhaitez garder une bonne condition physique ou la retrouver ? Nous mettons à votre disposition 3 appareils de remise en forme, un tapis de marche, un vélo elliptique et la Revaline. Vous serez accompagné et ensemble nous établirons une fiche de travail sur l'effort et le temps que vous désirez y consacrer.

Ce cours se limite à 10 séances par personne et il est destiné à vous remettre en forme pour pouvoir accéder à un de nos cours collectifs.

Halten Sie Ihren Körper fit oder verbessern Sie Ihre Kondition indem Sie bei uns an verschiedenen Apparaten (Fahrrad, Laufband, Revaline) ein Programm zusammengestellt bekommen.

Der Kurs ist auf 10 Einheiten begrenzt und ist dazu gedacht Sie wieder fit zu machen um an einem unserer Kollektivkurse teilzunehmen.

Sprechstunde



Wann | Quand ?

Nach Vereinbarung

Wer | Qui ?

Josy

Haben Sie Probleme und brauchen Rat? Möchten Sie vertraulich mit jemandem reden? Brauchen Sie Hilfe bei Entscheidungen? Wir stehen Ihnen gerne zur Seite, und garantieren Ihnen absolute Diskretion. Rufen Sie an, um einen Termin festzulegen!

Si vous avez un problème, besoin d'un conseil, où besoin de vous confier à quelqu'un, nous sommes là pour vous écouter. Ceci en toute discrétion et l'entretien tombe sous les règles du secret professionnel. Entretiens sur rendez-vous.



Computer / Internet



Wo | Où ?

In unseren Räumlichkeiten in Lorentzweiler

Wenn wir zu Ihnen kommen,

wird ein Kilometerzuschlag verrechnet

Wer | Qui ?

Josy / Joe

Preis | Prix ?

35€ / Stunde

Haben Sie Probleme mit Ihrem Computer, möchten Sie sich weiterbilden, haben Sie Fragen zum Internet, so rufen Sie bei uns an, und machen einen Termin mit einem unserer Mitarbeiter aus. Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

Des problèmes avec votre ordinateur ? Besoin de trucs et d'astuces pour mieux utiliser le pc et internet? Prenez rendez-vous et un de nos employés vous conseillera !

Rad fahren



Wann | Quand ?

Ab April 2025, Immer montags ab 14h00
Sobald das Wetter es erlaubt

Wo | Où ?

Wird bei der Anmeldung mitgeteilt.

Wer | Qui ?

Ervin

Sobald das Wetter es erlaubt, treffen wir uns jeden Montag um 14h00 und suchen immer Strecken (Fahrradwege), die für jeden geeignet sind.

Vous aimez rouler en vélo ? A partir du mois d'avril, dès que la météo le permettra, tous les lundis à 14h00 nous nous rencontrons sur une des nombreuses pistes cyclables pour pédaler ensemble.



Pétanque in Lorentzweiler



Wann | Quand ?

Ab April 2025, Immer mittwochs von 14h00 bis 18h00
Sobald das Wetter es erlaubt

Wo | Où ?

Lorentzweiler

Unsere Pétanque-Gruppe ist ein fester Bestandteil des Clubs. Und ein sehr aktiver, der schon so manchen Pokal gewinnen konnte. Wollten Sie es schon immer mal probieren, oder sind Sie schon ein begeisterter Spieler? Dann schließen Sie sich uns an, wir spielen ab April sobald das Wetter es erlaubt immer mittwochs.

Dès que la météo le permettra, nous allons jouer à la pétanque, et ceci tous les mercredis.

Innen-Pétanque



Wann | Quand ?

Ab dem 06. Januar 2025,
immer montags von 14h00-16h00 (außer Schulferien)

Wo | Où ?

Hall Sportif Centre Filano, Larochette

Wer | Qui ?

Thierry

Preis | Prix ?

20€ / Trimester

Pétanque macht Spaß, aber man kann es nur im Sommer spielen, wenn man keine extra Halle hat. Ein zweites Problem ist das Gewicht und die Härte der Kugeln, wodurch einige Personen irgendwann nicht mehr spielen können, da es schmerzt.

Beim Innen-Pétanque benutzen wir spezielle Kugeln aus Kunststoff die etwas leichter sind, sehr gut in der Hand liegen und mit denen jeder spielen kann. Und das Beste ist, dass man mit diesen Kugeln einfach überall im Innenbereich spielen kann. Auf Holz, auf Fliesen, auf Linoleum usw.



“Klengen Trëppeltour”



Wann | Quand ?

Immer dienstags von 14h00-17h00

Wo | Où ?

Erfahren Sie jeweils bei Anruf

Wer | Qui ?

Thierry

Unsere gemütliche Wandergruppe legt nicht mehr so lange Strecken zurück, wie der Autopédestre am Donnerstag. Wir machen kleine Wandertouren von +/-7 km, in gemütlichem Tempo und mit viel Unterhaltung unterwegs.

L'autopédestre du jeudi vous semble trop long ? Alors marchez avec nous les mardis. Les tours sont moins grands, moins rapides et nous papotons beaucoup !

“Klengen Treppeltour” Ganzer Tag



Wann | Quand ?

Am Dienstag, den 28. Januar 2025

Am Dienstag, den 25. Februar 2025

Am Dienstag, den 25. März 2025

Wo | Où ?

Erfahren Sie jeweils bei Anruf

Wer | Qui ?

Thierry

Une fois par mois, nous allons marcher toute la journée avec une pause à midi pour manger tous ensemble au restaurant. Le matin nous marchons +/- 5 à 6 Km et après le repas encore +/- 4km. Si vous ne désirez pas faire toute la journée, il est possible de combiner cette sortie avec une ballade le matin plus le restaurant ou la promenade de l'après-midi avec le restaurant.

!!! Attention. Pour pouvoir organiser et réserver le restaurant, il est impératif que vous vous inscrivez une semaine à l'avance !!!



Autopédestre



Wann | Quand ?

Immer donnerstags von 14h00-18h00

Wo | Où ?

Erfahren Sie jeweils bei Anruf

Wer | Qui ?

Ervin

Das Ziel unserer Wanderungen ist das gesellige Zusammensein in der Natur, und dabei auch noch was Gutes für die Gesundheit tun. Unsere Wanderungen betragen zwischen 8 und 12 Kilometer und sind in einem angemessenen Tempo für jeden zu bewältigen, der etwas Übung hat. Dabei bleibt auch noch genug Zeit, die schönen Aussichten, oder seltenen Pflanzen zu bestaunen. Nach Ende unserer Wanderungen gehen wir noch gemeinsam etwas trinken.

Se promener en groupe et profiter de la nature, tel est le but de nos auto pédestres. Nous marchons entre 8 et 12 km, sans courir. A la fin, nous nous retrouvons autour d'un bon verre.

Autopédestre ganzer Tag



Wann | Quand ?

Am Donnerstag, den 30. Januar 2025

Am Donnerstag, den 27. Februar 2025

Am Donnerstag, den 27. März 2025

Wo | OÙ ?

Erfahren Sie jeweils bei Anruf

Wer | Qui ?

Ervin

Wegen der großen Nachfrage, auch mal donnerstags den Autopédestre ganztags zu machen organisieren wir einmal im Monat so einen Tag. Zum Mittagessen gehen wir in ein Restaurant oder nehmen auch mal ein Picknick mit.

Une fois par mois, nous organisons un auto pédestre qui dure toute la journée, avec une pause restaurant à midi !

!!! Attention. Pour pouvoir organiser et réserver le restaurant, il est impératif que vous vous inscrivez une semaine à l'avance !!!

**Wir sind vom 21.12.2024 bis zum 05.01.2025 geschlossen.
Nous sommes fermés du 21.12.2024 jusqu'au 05.01.2025.**

Mit Nordic Walking in Form



Wir bieten unseren Nordic Walking in verschiedenen Regionen an, damit keiner zu weit anfahren muss! Dies soll Sie aber nicht daran hindern in mehreren Gruppen mitzuwalken. Bitte melden Sie sich bei uns an.

Plusieurs fois par semaine nous nous retrouvons à différents endroits pour faire du Nordic Walking. Choisissez la région la plus près de chez vous et accompagnez-nous.

Gruppe 2: normales training

Wann | Quand ?

Immer freitags von 09h00-10h30

Wo | Où ?

Wird bei Anruf mitgeteilt |

Programme communiqué à l'inscription

Wer | Qui ?

Clément

Preis | Prix ?

30€ / Trimester

UNSER LAUFENDES PROGRAMM :

Poterstonn Lorentzweiler



Wann | Quand ?

Immer mittwochs, von 14h30 bis 17h30

Wo | Où ?

Sall „Fautelfiels“, Lorentzweiler

Wer | Qui ?

Ervin

Fühlen Sie sich auch oft allein und vermissen die Gesellschaft. Bei uns in der „Poterstonn“ können Sie sich bei Kaffee und Kuchen austauschen, eine Handarbeit machen oder bei dem einen oder anderen Gesellschaftsspiel Spaß haben, und so das Alleinsein für ein paar Stunden vergessen. Ein spezieller Busservice bringt Sie aus den umliegenden Dörfern zur Poterstonn, und wieder nach Hause. Rufen Sie einfach an um sich anzumelden.

Tél. : 26 33 64-1

Venez passer avec nous des après-midi agréables pour ne pas vous retrouver seuls ! Une tasse de café, un morceau de tarte et des gens sympas avec qui parler, vous feront passer de belles heures.

Die Poterstonn findet jeweils von 14h30 bis 17h30 statt.

Spillowend Lorentzweiler



Wann | Quand ?

Am Dienstag, den 14. Und 28. Januar 2025

Am Dienstag, den 11. Und 25. Februar 2025

Am Dienstag, den 11. Und 25. März 2025

Wo | Où ?

Sall „Jo Gaffiné“, Lorentzweiler

Wer | Qui ?

Clément

Wollen Sie den langen Abenden entfliehen? In gemütlicher Runde Gesellschaftsspiele oder Karten (Rommé, Belot, Konter a Mitt...) spielen, so sind Sie bei uns richtig. Einem gemütlichen Abend steht nichts mehr im Wege. Für Getränke und einen kleinen Imbiss ist ebenfalls gesorgt. Ein spezieller Busservice bringt Sie aus den umliegenden Dörfern zum Spillowend, und wieder nach Hause. Rufen Sie einfach an um sich anzumelden. **Tél. : 26 33 64-1**

Pourquoi rester toujours devant la télé le soir ? Venez jouer avec nous à des jeux de société ! Au besoin nous viendrons vous chercher avec notre minibus.

Der Spillowend findet jeweils von 19h00 bis 23h00 statt.



Kaffisstuff in Heffingen



Wann | Quand ?

Am Freitag, den 10. Januar 2025

Am Freitag, den 21. Februar 2025

Am Freitag, den 21. März 2025

Wo | Où ?

Sporthalle Heffingen

Nachmittags gemütlich zusammenkommen und bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen über Gott und die Welt plaudern, was gibt es Schöneres! Sie können auch spielen oder sich mit unserem Personal unterhalten. Ein gemütlicher Nachmittag unter Bekannten und zukünftigen Bekannten! **Wir holen Sie auch persönlich zu Hause ab, und bringen Sie auch wieder heim!**

*Se rencontrer ensemble l'après-midi autour d'un café (ou d'une coupe de champagne) et papoter de tout et de rien, c'est le but de cette activité ! Et bien sûr de se retrouver entre anciens et nouveaux amis. **Nous venons vous chercher à la maison pour cette activité !***

Einkaufen



Wann | Quand ?

Am Freitag, den 24. Januar 2025

Am Freitag, den 14. Februar 2025

Am Freitag, den 14. März 2025

Preis | Prix ?

5€

Hiermit wollen wir die Leute ansprechen, die **nicht mehr so mobil** sind, und Ihnen trotzdem die Möglichkeit bieten Ihre Einkäufe zu erledigen. Wir holen Sie bei sich zu Hause ab, und gehen gemeinsam in ein Restaurant zu Mittag essen, um anschließend unsere Einkäufe zu erledigen.

Régulièrement nous vous accompagnons pour faire vos courses dans différentes grandes surfaces. Attention, cette activité est réservée aux personnes seules et/ou à mobilité réduite qui ont besoin d'aide pour les achats.



Immer wieder Sonntags...



Wann | Quand ?

Am Sonntag, den 19. Januar 2025

Am Sonntag, den 23. Februar 2025

Am Sonntag, den 23. März 2025

Wo | Où ?

Wird immer eine Woche im Voraus mitgeteilt

Ist für Sie der Sonntag der schlimmste Tag? Alleine zu Hause, die Gedanken lassen einen nicht in Ruhe und man vermisst die Gesellschaft rund um den Esstisch! Wir laden Sie ein, einmal pro Monat den Sonntag mit uns zu verbringen. Wir holen Sie ab, gehen gemütlich zusammen essen, und verbringen den Nachmittag zusammen z.B. auf einem Fest. Auf jeden Fall werden wir in Gesellschaft sein und so dem grauen Sonntag ein Schnäppchen schlagen! Melden Sie sich an, Sie erfahren dann immer rechtzeitig, wo es hingeh!

Pour tous ceux qui se retrouvent seuls le dimanche, nous organisons une fois par mois une petite sortie : restaurant, petite promenade ou visite d'une fête de village,...

Poter- a Spillnometteg in Lorentzweiler



Wann | Quand ?

Am Samstag, den 18. Januar 2025

Am Samstag, den 08. Februar 2025

Am Samstag, den 15. März 2025

Von 14h30 – 17h30

Wo | Où ?

Sall „Jo Gaffiné” Lorentzweiler

Einmal im Monat treffen wir uns zu einem gemütlichen Nachmittag um zusammen zu reden und Gesellschaftsspiele zu spielen. Sie können ihre Spiele mitbringen oder Karten. Wir werden aber auch Spiele dabei haben und für diejenigen die wollen können wir dann zusammen neue Spiele entdecken, respektive alte Spiele wieder neu aufleben lassen. Das ganze natürlich mit Getränken, und Kuchen darf auch nicht fehlen. Wir freuen uns schon zusammen mit Ihnen diese Nachmittage verbringen zu können.

Wir sind vom 21.12.2024 bis zum 05.01.2025 geschlossen.

Nous sommes fermés du 21.12.2024 jusqu'au 05.01.2025.

Mëttesdësch



Wann | Quand ?

Mittwochs von 11h45-14h00

Wo | Oû ?

Sall „Jo Gaffiné“, Lorentzweiler

Wer | Qui ?

Monique Bauer / Guy Schiltz

Preis | Prix ?

17€ Vorspeise, Menü und Dessert

In unseren Räumlichkeiten kochen wir einmal pro Woche für Sie, und wieso nicht sogar mit Ihnen. Das Mittagessen schmeckt doch besser, wenn man nicht alleine am Tisch sitzt. Und es muss ja auch nicht immer gleich ein Restaurant sein. Außerdem gibt das Ihnen auch die Gelegenheit mit unserem Personal zusammen zu sein und sich auszutauschen. Wir freuen uns auf jeden Fall schon mit Ihnen zu essen.

Nous allons vous cuisiner un repas une fois par semaine. Manger ensemble, nouer des contacts, s'échanger avec les employés du Club, et pourquoi ne pas, aider dans la cuisine de temps en temps, c'est bien plus agréable que de rester seul à la maison.

Sehr wichtig, aus organisatorischen Gründen müssen Sie sich bis dienstags 12h00 anmelden. Die Plätze sind auf 30 begrenzt.

08/10/25	Geschnetzelttes mat Pefferzoos, Krocketten, Zalot
15/01/05	Träipen
22/01/25	Paschtéit, Fritten, Zalot
29/01/25	Hierken
05/02/25	Kanéngchen Hämmercher
12/02/25	Ungaresche Gulasch, Nockelcher, rouge Kabes
19/02/25	Kee Mëttesdësch
26/02/25	De Joe an de Josy kachen
05/03/25	Fësch
12/03/25	Gesolpertes, Sauerkraut, Speckgromperen
19/03/25	Gehacktesbrod, Gromperegratin, Geméis
26/03/25	Fréijoersbrunch in Beringen

Datenschutzbestimmungen Club Uelzechtdall

Sie wissen, dass zum Schutz des Konsumenten vor einiger Zeit neue Bestimmungen erlassen wurden. Da auch wir Daten unserer Kunden speichern, möchten wir Sie darauf aufmerksam machen, dass Sie unter anderem das Recht haben, Ihre gesamten, von uns gespeicherten Daten einzusehen, und dass Sie das Recht haben, dass wir all diese Daten auf Ihre Anfrage hin löschen.

Aber welche Daten speichern wir überhaupt und was machen wir damit?

Um unsere Aktivitäten organisieren zu können, um Sie erreichen zu können und mit Ihnen kommunizieren zu können, benötigen und speichern wir folgende Daten:

Name / Vorname / Straße / Postleitzahl und Wohnort / Telefonnummer / evtl. die Mailadresse.

Um Statistiken erstellen zu können bitten wir Sie zudem noch, uns Ihren Geburtstag und Ihre Nationalität mitzuteilen. In den erstellten Statistiken tauchen keine Namen mehr auf. Es ist nicht möglich, von den Zahlen her den Namen einzelner Personen abzuleiten.

Das war es dann auch schon mit den gespeicherten Daten.

All diese Daten bleiben im Club Uelzechtdall und werden nicht weitergegeben (ausser die anonymen Statistiken, die an das Familienministerium weitergeleitet werden). Es sei denn, um Aktivitäten zu ermöglichen.

Unsere Kursleiter erhalten Namenslisten, auf denen auch die Telefonnummern vermerkt sind. Dies ist nötig für die Organisation und den Ablauf der Kurse. Die Kursleiter dürfen die Listen auf keinen Fall weitergeben.

Wenn wir Reisen oder Tagesfahrten mit andern Clubs organisieren, erstellen wir ebenfalls eine Liste mit allen Teilnehmern und den Handynummern. Dies dient der Übersicht, bzw. der Sicherheit. Nach der Reise werden die gedruckten Listen vernichtet.

Wir bitten Sie bei Flugreisen um eine Kopie Ihres Personalausweises. Diese Kopie wird nach der Reise vernichtet.

Wie gesagt, Sie können Ihre Daten jederzeit einsehen oder verlangen, dass sie gelöscht werden. Allerdings müssen wir darauf hinweisen, dass Sie ohne diese Daten in Zukunft nicht mehr an unseren Aktivitäten teilnehmen können, da dies organisatorisch nicht machbar ist.

Politique de confidentialité du Club Uelzechtdall

Comme vous le savez, de nouvelles politiques de confidentialité sont mises en place vis-à-vis des consommateurs. Etant donné que nous sommes nous-mêmes en possession de données personnelles de nos clients, nous souhaiterions vous faire remarquer que vous avez le droit, en tant que client, de consulter l'intégralité de vos données et que nous pouvons et devons les supprimer à votre demande si tel est votre souhait.

Quelles données collectons-nous et pour quelle utilité ?

Dans le but d'améliorer l'organisation de nos activités et d'optimiser la communication avec nos clients nous enregistrons les données suivantes :

Nom / prénom / rue / code postal et localité / numéro de téléphone / courriel (facultatif)

A des fins de statistiques, nous vous demandons également de nous communiquer votre date de naissance ainsi que votre nationalité. Ces statistiques ne mentionnent aucun nom et sont donc traitées de façon anonyme. Une fois établies, il n'existe plus aucun lien ni corrélation entre les données recueillies et l'identité des personnes.

L'utilisation de vos données s'arrête là.

Toutes ces données restent au sein du Club Uelzechtdall et ne sont aucunement transmises, si ce n'est pour l'organisation de nos activités (hormis les statistiques anonymes qui sont transmises au Ministère de la Famille).

Nos formateurs reçoivent des listes de noms sur lesquelles sont repris les numéros de téléphone, nécessaires à l'organisation et au bon déroulement des cours proposés et auxquels vous participez. Ces listes sont traitées de façon strictement confidentielle et les formateurs sont tenus à l'obligation de ne les utiliser que pour les cours du Club Uelzechtdall.

En cas d'excursions organisées avec des clubs partenaires, des listes sont établies avec les numéros de téléphone de chaque participant afin d'améliorer la qualité et l'organisation de notre événement, mais également pour vous garantir une sécurité optimale. Toute liste imprimée est détruite après l'excursion.

Lors de vols aériens, nous vous prions de nous fournir une copie de votre passeport. Ce document est également détruit après la fin du voyage.

Il vous est possible, à tout moment, de consulter vos données et de nous demander de les effacer. Néanmoins, nous portons votre attention sur le fait que sans ces informations dans notre base de données, il ne vous est pas possible de participer à nos activités, pour des raisons d'organisation et de sécurité.

DAS TEAM UELZECHTDALL :



Josy

Direktion

Tél. 26 33 64-1

E-mail: direktioun@clubuelzechtdall.lu



Joe

Sekretariat

Tél. 26 33 64-1

E-mail: sekretariat@clubuelzechtdall.lu



Luca

Sekretariat

Tél. 26 33 64-1

E-mail: sekretariat@clubuelzechtdall.lu



Thierry

Animation

Tél. 26 33 64-27

E-mail: thierry@clubuelzechtdall.lu



Nadine

Animation

Tél. 26 33 64-25

E-mail: nadine@ cud.lu



Ervin

Animation

Tél. 26 33 64-23

E-mail: ervin@ cud.lu



Jessica

Animation

Tél. 26 33 64-25

E-mail: jessica@ cud.lu



Clément

Animation

Tél. 26 33 64-25

E-mail: clement@ cud.lu

Öffnungszeiten Sekretariat:

Montag-Donnerstag

09h00-12h00 & 14h00-16h00

Freitag

09h00-12h00

**Wir sind vom 21.12.2024 bis zum 05.01.2025 geschlossen.
Nous sommes fermés du 21.12.2024 jusqu'au 05.01.2025.**



PFLEGENDE ANGEHÖRIGE: UNERLASSLICH ABER ZU OFT UNSICHTBAR!

Unerlässlicher
Pfleuge Angehöriger

Sie pflegen Ihren Partner, einen Verwandten,
Kind, Freund oder Nachbarn? Das Hilfs- und
Pflegenetzwerk Help steht Ihnen zur Seite,
damit jeder Tag ein guter Tag ist!
Rufen Sie uns an unter **26 70 26**.

alternatives.lu

Aidant.lu

Eine Initiative von

help
All Dag ass e gudden Dag

PRINTED IN
LUXEMBOURG



LE GOUVERNEMENT
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Famille, des Solidarités,
du Vivre ensemble et de l'Accueil



myclimate
Notre impact. Durable
Imprimerie

myclimate.org/01-24-328655

